



MTV

Sportprogramm



Wintersaison 2016/2017



HPS 
Heckner Print-Service

Richter
ALTSTADTBÄCKER


BEHRENSOPTIK

**Wolfenbütteler
SCHAUFENSTER**

Ralf Link  ÖFFENTLICHE

**WOLTERS
Pilsener**

 **Wiederaufbau**
DIE BAUGENOSSENSCHAFT.


STADWERKE WOLFENBÜTTEL

MTV-GESCHÄFTSSTELLE

Halberstädter Str. 1 b

38300 Wolfenbüttel

Telefon 0 53 31/6 14 63

Fax 0 53 31/6 83 41

Email: info@mtv-wolfenbuettel.de
MTV im Internet: www.mtv-wolfenbuettel.de

Öffnungszeiten

Montag	9.00 – 14.00 Uhr		
Dienstag	9.00 – 12.30 Uhr	und	14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.30 Uhr	und	14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.30 Uhr	und	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 14.00 Uhr		

Lage:

Carl-Gottard-Langhans-Schule	Wilhelm-Brandes-Straße 9
Einfeldhalle GiS	Schloßplatz/Gymnasium
FH-Sporthalle	Am Exer
FH-Gymnastik Saal	Am Exer 3
Geitelschule	Grundschule am Geitelplatz 5
GiS (alte + neue Halle)	Am Seeliger Park
Grundschule Cranachstraße	Cranachstraße 1-3 (obere Halle)
Große Schule	Rosenwall 12
ITZ	Am Exer 19 a
Kiga Siebenstein	Lindener Straße
Landeshuter Platz	Landeshuter Platz
Meesche-Stadion	Friedrich-Ludwig-Jahn-Platz
MTV-Halle	Halberstädter Straße 1
Ravensberger Halle	Ravensgerger Straße 19
Realschule Cranachstraße	Cranachstraße 1-3 (untere Halle)
Saal Meesche	Friedrich-Ludwig-Jahn-Platz
Stadtbad Okeraue	Harztorwall 21
Teichgarten	Lindener Straße 13
THG (alte + neue Halle)	Karl-von-Hösten-Straße 7
Wilhelm-Raabe-Schule	Adersheimer Straße 60
Zweifeldhalle GiS	Am Seeligerpark
Zweifeldhalle Am Wall	Teichgarten

INHALTSVERZEICHNIS

Sportangebote der Abteilungen

Aerobic	4
Atemgymnastik	4
Badminton	4
Ballett	4
Basketball	4
Bauchtanz	4
Behindertensport	5
Blasorchester	5
Cheerleading	5
Fechten	5
Fußball	5
Gerätturnen	6
Gymnastik	6
Handball	6
Hip-Hop und Streetdance und Trendtänze.....	6
Inliner	6
Jazz- und Modern Dance	7
Jedermannsport	7
Judo	7
Jugendabteilung	7
Ju Jutsu	7
Jumpingfitness	7
Karate	8
Kinderturnen	8
Phantasieturnen	8
Kunstturnen	8
Laufgruppe	9
Leichtathletik	9
Move and Dance	9
Pilates	9
Psychomotorik	9
Qi Gong	9
Rehabilitationssport	9-10
Schwimmen	10
Seniorensport	10
Ski	11
Sportabzeichengruppe	11
Tanzsport	11
Tennis	11
Tischtennis	11
Volleyball.....	12
Walking	12
Wettkampf-Aerobic	12
Wing Chun Kung Fu	12
Yoga	12
Zumba	12
MTV-Kursangebote (Aquafitness und Wassergymnastik).....	13-16
MTV-Bewegungszentrum.....	18
MTV-Mitgliedsbeiträge	17-19

Aerobic

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

Mittelstufe	Mo	19.30 – 20.30	Geitelschule
	Di	09.00 – 10.00	MTV-Halle
Step & Style	Di	18.00 – 19.00	MTV-Halle
Step & Style	Mi	20.00 – 21.00	MTV-Halle
Mittelstufe			
Step-Aerobic	Mi	19.00 – 20.00	MTV-Halle
Mittelstufe	Fr	17.00 – 18.00	MTV-Halle
Aerobic/Step-Aerobic	Do	08.30 – 10.00	MTV-Halle
Workout			
Dance Moves	Mo	18.00 – 19.00	MTV-Halle
Aerobic 50 plus	Di	14.30 – 15.30	MTV-Halle

Atemgymnastik

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

Atemgymnastik	Mo	13.45 – 14.45	MTV-Halle
---------------	----	---------------	-----------

Badminton

Abteilungsleiter: Bernd Löbner, ☎ 0 53 41/5 86 13

Erwachsene	Di	20.15 – 22.00	Geitelschule
Erwachsene	Do	20.00 – 22.00	Geitelschule
Kinder und Jugendliche	Do	18.00 – 20.00	Geitelschule

Ballett-Akademie - in allen Altersklassen

Ansprechpartnerin: Daniela Indrizzi ☎ (0176) 21 82 34 14

Kinder 4 - 5 Jahre	Fr	14.15 – 15.00	MTV-Halle
Kinder 5 - 6 Jahre	Fr	15.00 – 16.00	MTV-Halle
Damen	Fr	18.30 – 19.30	Meesche

Für Kinder ab 7 Jahren erfolgt die Einteilung in die Gruppen nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit der Trainerin.

Basketball

Ansprechpartner: Thorsten Weinhold ☎ 85 78 34 oder 0177/8 35 87 18

Die Einteilung in die Mannschaften oder der Wechsel zwischen den Mannschaften erfolgt nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit den Trainern.

männl. U 10/11	Di	15.30 – 17.00	Landeshuter Platz
	Mi	15.30 – 17.00	Große Schule (alte Halle)
weibl. U 10/11	Do	14.45 – 16.00	Landeshuter Platz
Mikros + Anfänger	Mo	15.00 – 16.00	Landeshuter Platz
(6 - 9 Jahre)	Fr	15.30 – 16.30	Ravensberger Straße
	Fr	16.30 – 17.30	Ravensberger Straße

Bauchtanz

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

Anfänger	Di	21.00 – 22.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
Fortgeschrittene	Di	20.00 – 21.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz

Behindertensport

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

geistig-behinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene

7 - 12 Jahre	Do	17.00 – 18.00	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
13 - 20 Jahre	Do	17.30 – 18.30	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
Erwachsene	Do	18.15 – 19.15	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)

Blasorchester

Abteilungsleiter: David Kirkham, ☎ 9 45 16 06

Jugendorchester	Mo	18.00 – 19.00	THG (Aula)
Blasorchester	Mo	19.00 – 21.00	THG (Aula)

Cheerleading

Abteilungsleiter: Melanie Kübler, ☎ 99 27 52 und
Christoph Hintze ☎ 0151/22 35 92 14

Die Einteilung in die Gruppen oder der Wechsel zwischen den Gruppen erfolgt nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit den Trainern.

Cini Minis (Anfänger) 5 bis 10 Jahre	Mi	16.00 – 17.30	Grundschule Cranachstraße
Sugar Babes 5 bis 10 Jahre	Mo	17.00 – 18.30	Große Schule (alte Halle)
Sweet Peaches (9 bis 17 Jahre)	Di	17.00 – 18.30	Carl-Gotthard-Langhans-Schule
Chilli Peppers (ab 16 Jahren)	Mo	18.30 – 20.00	Große Schule (alte Halle)
Candy Girls Juniors (11 bis 16 Jahre)	Di	18.30 – 19.30	Carl-Gotthard-Langhans Schule
	Di	19.30 – 21.00	Carl-Gotthard-Langhans Schule
	Do	19.00 – 21.30	Carl-Gotthard-Langhans Schule
	Di	17.30 – 19.30	Carl-Gotthard-Langhans Schule
	Mi	17.30 – 19.30	Große Schule (neue Halle)

Faustball

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

	Di	20.30 – 22.00	Grundschule Cranachstraße
--	----	---------------	---------------------------

Fechten

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

Anf. bis 13 Jahre	Mi	17.00 – 19.00	THG (alte Halle)
Erwachsene u. Jgdl.	Mi	19.00 – 21.00	THG (alte Halle)

Fußball

Ansprechpartner: Nicolas Hoschka, ☎ 0152/34 28 27 26

Die Einteilung in die Mannschaften oder der Wechsel zwischen den Mannschaften erfolgt nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit den Trainern.

Anfänger 4 - 5 Jahre	Mi	14.30 – 15.30	FH-Halle
	Fr	15.00 – 16.00	Carl-Gotthard-Langhans-Schule

Gerätturnen

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

5 - 10 Jahre	Fr	15.00 – 17.00	Carl-Gotthard-Langhans-Schule
--------------	----	---------------	-------------------------------

Gymnastik

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

Damen	Mo	18.30 – 19.30	THG (neue Halle)
	Mo	19.30 – 20.30	THG (neue Halle)
	Di	10.00 – 11.00	MTV-Halle
	Do	18.00 – 19.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
BBP (Bauch, Beine, Po)	Mo	20.30 – 21.30	Geitelschule
	Mi	09.00 – 10.00	MTV-Halle
	Do	19.00 – 20.00	THG (neue Halle)
	Do	19.00 – 20.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
Bodystyle	Di	19.10 – 20.10	MTV-Halle
	Mi	18.00 – 19.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
Beckenbodengymnastik	Mi	09.40 – 10.40	FH-Gymnastik Saal Am Exer
	Mi	16.00 – 17.00	Gymn Saal Landeshuter Platz
Gesundheit & Fitness	Mo	18.30 – 19.30	FH-Gymnastik Saal Am Exer
Rückenfit	Mo	17.30 – 18.30	FH-Gymnastik Saal Am Exer
	Mi	19.30 – 20.30	Meesche <u>bis 26.04.17</u>
Rückenworkout	Do	10.00 – 11.00	MTV-Halle
Wirbelsäulengymnastik	Mo	10.30 – 11.30	MTV-Halle
	Mo	16.00 – 17.00	Geitelschule
	Di	09.30 – 10.30	FH-Gymnastik Saal Am Exer
	Di	17.00 – 18.00	MTV-Halle
	Mi	11.00 – 12.00	MTV-Halle
	Mi	15.30 – 16.30	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
	Fr	08.30 – 09.30	Saal Meesche
	Fr	09.30 – 10.30	FH-Gymnastik Saal Am Exer

Handball

Abteilungsleiter: Helga Tost, ☎ 0 53 34/9 49 53

Damen	Di	20.00 – 22.00	Ravensberger Straße
weibliche A/B-Jugend	Mo	17.30 – 19.00	Große Schule (neue Halle)
weibliche A-Jugend	Do	18.30 – 20.15	Ravensberger Straße
weibliche B-Jugend	Do	17.00 – 18.30	Ravensberger Straße
Mini E/D-Jugend	Do	16.45 – 17.45	Ravensberger Straße
Herren	Di	19.00 – 20.00	Ravensberger Straße
	Do	20.15 – 22.00	Ravensberger Straße

Hip-Hop Streetdance und Trendtänze

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

10 - 14 Jahre	Di	16.00 – 17.00	Gymn. Saal Landeshuter Platz
---------------	----	---------------	------------------------------

Inliner

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

	Di	18.00 – 20.00	Parkplatz Lindenhalle
--	----	---------------	-----------------------

Jazz- und Modern Dance

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

Ansprechpartnerin Sandra Keihe, Email: s.keihe@mtv-wolfenbuettel.de

Hier ist Musik im Spiel

3 bis 4 Jahre	Mo	14.45 – 15.45	MTV-Halle
5 bis 6 Jahre	Mo	15.45 – 16.45	MTV-Halle
7 bis 8 Jahre	Mo	16.45 – 17.45	MTV-Halle

Jazz- und Modern Dance

6 bis 8 Jahre	Mi	16.00 – 17.00	Wilhelm-Raabe-Schule (n. H.)
9 bis 13 Jahre	Mi	16.00 – 17.00	Ravensberger Straße
14 bis 18 Jahre	Fr	16.00 – 17.00	Ravensberger Straße
Damen ab 18 Jahre	Di	18.15 – 19.45	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
Einsteiger Wettkampf 6 bis 10 Jahre	Di	16.15 - 17.45	Einfeldhalle GiS

Jedermannsport

Abteilungsleiter: Manfred Haars, ☎ 6 20 04

Herren	Mi	20.00 – 22.00	Ravensberger Straße
--------	----	---------------	---------------------

Judo

Abteilungsleiter: Eckhard Dossow, ☎ 6 39 78

Erwachsene und Jugendliche ab 15 J.	Di	20.00 – 22.00	THG (neue Halle)
12 – 15 Jahre	Di	18.30 – 20.00	THG (neue Halle)
6 – 12 Jahre	Di	17.00 – 18.30	THG (neue Halle)
6 – 10 Jahre	Mi	16.00 – 18.00	THG (neue Halle)
10 – 14 Jahre	Mi	18.00 – 20.00	THG (neue Halle)

Jugendabteilung, Freizeitsport

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

10 bis 12 Jahre	Di	18.00 – 19.00	Geitelschule
13 bis 15 Jahre	Di	19.00 – 20.00	Geitelschule

Ju Jutsu

Abteilungsleiter: André Moczeko, ☎ 0160/7 21 95 42

Erwachsene	Mo	20.30 – 22.30	THG (neue Halle)
	Mi	20.00 – 22.00	THG (neue Halle)
Kinder	Fr	15.00 – 16.30	FH-Sporthalle - <u>ab 11.03.17</u> EFT
Jugendliche	Fr	16.30 – 18.00	FH-Sporthalle - <u>ab 11.03.17</u> EFT

Jumpingfitness

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Karate

Abteilungsleiter: Michael Joost, ☎ 0 53 35/58 80 Email: karate@mtv-wolfenbuettel.de

Gesundheits-Karate ab 35 Jahre	Mo	17.30 – 19.00	Kindergarten „Siebenstein“
Erwachsene/Jugendliche	Mo	20.00 – 21.30	THG (alte Halle)
Unter/Oberstufe	Di	18.30 – 20.00	Große Schule (alte Halle)
Erwachsene/Jugendliche	Do	18.00 – 19.15	Große Schule (alte Halle)
Oberstufe			
Erwachsene Anfänger/ SV-Training	Do	19.15 – 20.15	Große Schule (alte Halle)
Erwachsene/Jugendliche	Do	20.15 – 22.00	Große Schule (alte Halle)
Unterstufe			
Kinder/Jugendliche	Fr	16.00 – 17.00	Einfeldhalle GiS
	Fr	17.00 – 18.00	Einfeldhalle GiS
	Fr	18.00 – 19.00	Einfeldhalle GiS

Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Eva Groß, ☎ 9 35 90 44

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

Mutter/Vater und Kind 1 – 3 Jahre*	Mo	09.30 – 10.30	MTV-Halle
	Mo	15.30 – 16.15	Wilhelm-Raabe-Schule (neue Halle)
	Mo	16.15 – 17.00	Wilhelm-Raabe-Schule (neue Halle)
	Di	15.00 – 16.00	Geitelschule
	Di	16.00 – 17.00	Geitelschule
	Mi	15.30 – 16.30	Landeshuter Platz
NEU	Do	16.00 – 17.00	Geitelschule
	Fr	15.00 – 16.00	Grundschule Cranachstraße
Kinder 3 – 5 Jahre*	Di	16.00 – 17.00	Geitelschule
	Di	16.00 – 17.00	Geitelschule
	Mi	14.30 – 15.30	Landeshuter Platz
Kinder 4 – 6 Jahre	Mo	15.30 – 16.15	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
	Mi	15.30 – 16.30	Landeshuter Platz
	Fr	14.15 – 15.15	Grundschule Cranachstraße
Kinder 5 – 7 Jahre	Di	17.00 – 18.00	Geitelschule
Kinder 7 – 10 Jahre	Mo	16.15 – 17.15	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
	Di	17.00 – 18.00	Geitelschule
	Mi	14.30 – 15.30	Landeshuter Platz

*Für einige Gruppen besteht ein Aufnahmestopp. Bitte sich in der Geschäftsstelle nach freien Gruppen erkundigen!

Phantasieturnen

Kinder 3 bis 6 Jahre	Fr	15.20 – 16.15	Ravensberger Straße
	Fr	16.15 – 17.10	Ravensberger Straße

Kunstturnen

Abteilungsleiterin: Anke Kahmann, ☎ 9 84 62 65

Für Kinder ab 7 Jahren erfolgt die Einteilung in die Gruppen nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit der Trainerin.

Einsteiger w. 5-7 Jahre	Do	17.00 – 19.00	Carl-Gotthard-Langhans-Schule
-------------------------	----	---------------	-------------------------------

Laufgruppe

Leiterin: Ellen Gräbner, ☎ 4 43 28

Lauftreff	Mo	18.00	Treffpunkt MTV-Parkplatz
	Do	18.00	Treffpunkt MTV-Parkplatz
	Sa	08.00	Treffpunkt Oderwald-Parkplatz

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Dr. Ulrich Zaiß, ☎ 6 81 88

Erwachsene & Senioren ab 8 Jahre	Mo, Mi, Fr	18.00 – 20.00	MTV-Anlage/Kraftraum
	Di	16.30 – 18.00	Zweifeldhalle GiS
	Do	16.30 – 18.00	Zweifeldhalle GiS
Wettkampfgruppe	Di	18.00 – 20.00	Zweifeldhalle GiS
	Do	18.00 – 20.00	Zweifeldhalle GiS
4 bis 7 Jahre	Fr	15.30 – 16.30	Am Wall
Lauftraining	Fr	15.30 – 17.00	Am Wall

Move and Dance (auch mit Hip - Hop Elementen)

Ansprechpartnerin: Daniela Indrizzi ☎ (0176) 21 82 34 14

11 bis 15 Jahre	Fr	16.00 – 17.00	MTV-Halle
-----------------	----	---------------	-----------

Pilates

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

Do	12.00 – 13.00	FH Gymn. Saal am Exer
----	---------------	-----------------------

Psychomotorik

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

4 bis 5 Jahre	Do	14.00 – 15.00	MTV-Halle
5 bis 6 Jahre	Do	15.00 – 16.00	MTV-Halle
6 bis 8 Jahre	Do	16.00 – 17.00	MTV-Halle
ab 8 Jahren	Do	17.00 – 18.00	MTV-Halle
	Fr	15.15 – 16.15	Grundschule Cranachstraße

Qi Gong

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

Fortgeschrittene	Mi	16.30 – 18.00	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
	Do	11.00 – 12.30	MTV-Halle

Rehabilitationssport

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

Für die Teilnahme am Rehasport gelten folgende Voraussetzungen:

- Sie benötigen eine Verordnung vom Arzt
- diese Verordnung muss Ihre Krankenkasse genehmigen
- Sie müssen sich über die MTV-Geschäftsstelle anmelden

Ambulanter Herzsport (unter Anwesenheit eines betreuenden Arztes)

Di	17.00 – 18.00	Ravensberger Straße
Di	18.00 – 19.00	Ravensberger Straße
Mi	08.45 – 09.45	FH Sporthalle

	Mi	09.45 – 10.45	FH Sporthalle
	Mi	17.00 – 18.00	Ravensberger Straße
	Mi	18.00 – 19.00	Ravensberger Straße
Lungensport	Mi	17.00 – 18.00	FH Gymnastik Saal am Exer
	Mi	18.00 – 19.00	FH Gymnastik Saal am Exer
pAVK	Mi	08.45 – 09.45	FH Sporthalle
Sport für Schlaganfallbetroffene	Fr	10.30 – 11.30	MTV-Halle
TEP	Mo	11.15 – 12.15	FH Gymnastik Saal am Exer
	Mo	12.15 – 12.45	FH Gymnastik Saal am Exer
Wirbelsäulengymnastik für Teilnehmer mit Funktionseinschränkungen	Mo	09.00 – 10.00	FH Gymnastik Saal am Exer
	Mo	09.00 – 10.00	Saal Meesche
	Mo	18.00 – 19.00	Gymn Saal Landeshuter Platz
	Di	18.30 – 19.30	Saal Meesche
	Mi	17.00 – 18.00	Gymn Saal Landeshuter Platz
	Do	10.30 – 11.00	FH Gymnastik Saal am Exer
	Do	11.00 – 12.00	FH Gymnastik Saal am Exer
	Do	16.30 – 17.30	Saal Meesche
	Fr	09.30 – 10.30	MTV-Halle
	(Mo	16.00 – 17.00	Schladen)
	(Mo	17.00 – 18.00	Schladen)
	(Mi	08.30 – 09.30	Schladen)
	(Mi	09.30 – 10.30	Schladen)

Wassergymnastik mit Verordnung - Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle

Für die Teilnahme nach Ablauf der Verordnung bieten wir Ihnen folgende Möglichkeiten:

HerzKreislaufgruppe (auch für Teilnehmer nach Ablauf der Verordnung)	Mi	17.00 – 18.00	Ravensberger Straße
Wirbelsäulengymnastik für Teilnehmer mit Funktionseinschränkungen	Mo	16.00 – 17.00	Geitelschule
	Mo	16.45 – 17.45	Gymn Saal Landeshuter Platz
	Mi	08.30 – 09.30	FH Gymnastik Saal am Exer
	Mi	10.50 – 11.50	FH Gymnastik Saal am Exer
TEP	Mo	10.00 – 11.00	FH Gymnastik Saal am Exer

Schwimmen

Abteilungsleiterin: Antje Brunke, ☎ 0176/24 90 02 37

Ansprechpartner: Sebastian Himburg ☎ 0176/22 09 58 77

Zur Zeit keine Neuaufnahmen möglich.

Senioren-gemeinschaft

Ansprechpartner Gerhard Darnedde, ☎ 6 25 58

Gymnastik	Mo	11.30 – 12.30	MTV-Halle
	Di	11.00 – 12.00	MTV-Halle
	Mi	13.30 – 14.30	FH Gymnastik Saal am Exer
Wassergymnastik	Di	18.45 – 19.30	Landeshuter Platz
	Di	19.30 – 20.15	Landeshuter Platz
Kegeln	Mi	10.00 – 12.00	„KOMM“ Schweigerstraße/14-tägig
Tischtennis	Do	10.00 – 12.00	EFT
Wandern (Nov-März)	Di	ab 09.00	Parkplatz/Dietrich-Bonh.-Str. (lang)
	Di	ab 09.00 /14-tägig	Parkplatz/Dietrich-Bonh.-Str. (kurz)

Ski

Abteilungsleiter: Jörg Kessler, ☎ 3 20 95

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

Skigymnastik	Mi	19.15 – 20.15	Gr. Schule (neue Halle)
--------------	----	---------------	-------------------------

Sportabzeichengruppe

Leiter: Heinz Schrader, ☎ 4 19 86

Winterhalbjahr	Mi	17.30 – 19.00	Grundschule Cranachstraße
Sommerhalbjahr	Mi	18.00 – 20.00	MTV-Platz

Tanzsport

Abteilungsleiter: Manfred Gödecke, ☎ (0 53 31) 6 97 48

Turnier-Sport

Turnierpaare	Do	18.00 – 19.30	MTV-Halle
--------------	----	---------------	-----------

Freies Training

Turnierpaare	Do	19.30 – 21.30	MTV-Halle
--------------	----	---------------	-----------

Standard

Freies Training	Do	21.30 – 22.00	MTV-Halle
-----------------	----	---------------	-----------

Breiten-Sport

Einsteiger	So	15.00 – 16.00	MTV-Halle
------------	----	---------------	-----------

Grundlagen I	So	16.00 – 17.00	MTV-Halle
--------------	----	---------------	-----------

Grundlagen II	So	17.00 – 18.00	MTV-Halle
---------------	----	---------------	-----------

Aufbaugruppe	So	18.00 – 19.30	MTV-Halle
--------------	----	---------------	-----------

Fortgeschrittene I	So	19.30 – 21.00	MTV-Halle
--------------------	----	---------------	-----------

Freies Training	So	21.00 – 22.00	MTV-Halle
-----------------	----	---------------	-----------

Fortgeschrittene II	Mo	20.30 – 22.00	MTV-Halle
---------------------	----	---------------	-----------

Freies Training	Mo	19.10 – 20.30	MTV-Halle
-----------------	----	---------------	-----------

	Di	20.10 – 22.30	MTV-Halle
--	----	---------------	-----------

Tennis

Abteilungsleiter: Erhard Danneberg ☎ 6 82 01

Ansprechpartner für das Kinder/Jugendtraining: Timour Dick ☎ 0157/35 73 33 57

Kursangebote für Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder & Erwachsene)

Tischtennis

Abteilungsleiter: Horst Haux, ☎ 6 96 13

Erwachsene	Di	20.00 – 22.00	Große Schule (neue Halle)
------------	----	---------------	---------------------------

Do	20.00 – 22.00	Große Schule (neue Halle)
----	---------------	---------------------------

Fr	20.00 – 22.00	Große Schule (neue Halle)
----	---------------	---------------------------

Jugendliche und Kinder	Di	18.00 – 20.00	Große Schule (neue Halle)
------------------------	----	---------------	---------------------------

Do	18.00 – 20.00	Große Schule (neue Halle)
----	---------------	---------------------------

Fr	18.00 – 20.00	Große Schule (neue Halle)
----	---------------	---------------------------

Volleyball (Spielgemeinschaft mit MTV Salzdahlum)

Abteilungsleiter: Elegius Iwanowski, ☎ 7 33 70

Die Einteilung in die Gruppen oder der Wechsel zwischen den Gruppen erfolgt nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit den Trainern

Anfänger Mädchen	Mo	17.00 – 18.30	Carl-Gotthard-Langhans-Schule
Jahrgang 1999-2004	Do	15.30 – 17.00	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
Anfänger Mädchen	Mo	17.00 – 18.30	Ravensberger Straße
Jahrgang 1995-1999	Fr	17.00 – 18.30	Ravensberger Straße
Anfänger Jungen	Mo	18.00 – 19.30	Carl-Gotthard-Langhans-Schule
Jahrgang 1997-2003	Mi	17.00 – 18.30	Ravensberger Straße
Hobbygruppe Mixed	Mo	20.30 – 22.00	Ravensberger Straße
	Mo	20.00 – 22.00	Ravensberger Straße
	Fr	20.00 – 22.00	Ravensberger Straße

Walking/Nordic Walking

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, 6 14 63

Fortgeschrittene	Do	17.30 – 19.00	Treffpunkt MTV Anlage
50plus Walking	Do	16.45 – 18.15	Treffpunkt MTV Anlage
Nordic Walking	Di	15.15 – 16.45	Treffpunkt Oderwald-Parkplatz
	Fr	09.00 – 10.00	Treffpunkt Am Exer

Wettkampf-Aerobic

Abteilungsleiterin: Dr. med. Viola Bast, ☎ 8 55 63 71

Die Einteilung in die Gruppen oder der Wechsel zwischen den Gruppen erfolgt nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit den Trainern

Anfänger 6 - 9 Jahre	Di	15.30 – 17.00	MTV-Halle
----------------------	----	---------------	-----------

Wing Chun Kung Fu

Abteilungsleiter: Peter Graun ☎ 0178/ 4 60 77 50

Erwachsene	Mo	19.40 – 22.00	Große Schule (alte Halle)
	Mi	18.40 – 20.00	Große Schule (alte Halle)
Kinder ab 5 Jahre	Mi	17.00 – 17.50	Große Schule (alte Halle)
	Mi	17.50 – 18.40	Große Schule (alte Halle)

Yoga

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

	Mo	16.00 – 17.30	Kiga Siebenstein, Lindener Straße
	Di	10.30 – 12.00	ITZ (Am Exer)
	Mi	19.30 – 21.00	FH Gymn. Saal Am Exer

Zumba

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

Anfänger & Fortgeschr.	Fr	18.15 – 19.15	MTV-Halle
------------------------	----	---------------	-----------

Aquafitness / Wassergymnastik

Auskünfte zu unseren Kursangeboten erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63
Ansprechpartnerin: Petra Vogel, Email: p.vogel@mtv-wolfenbuettel.de

*** Diese Angebote sind vom Deutschen Sportbund mit dem Qualitätssiegel "SPORT PRO GESUNDHEIT" sowie "GESUND & FIT IM WASSER" ausgezeichnet. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Kostenübernahme der Kursgebühr durch die Krankenkassen teilweise möglich (informieren Sie sich bitte vorab bei Ihrer Krankenkasse) - es können auch Bonuspunkte gesammelt werden, im Bereich Primärprävention für das Bonus-Programm der Krankenkassen.**

AQUAFITNESS im Stadtbad Okeraue

Aquafitness im Flachwasser	Mo	18.40 - 19.20 Uhr
Aquafitness im Flachwasser	Mo	19.20 - 20.00 Uhr
Aquapower im Flachwasser	Mo	20.00 - 20.40 Uhr
Aquajogging/-fitness im Tiefwasser	Mo	20.00 - 20.45 Uhr
Wassergymnastik im Flachwasser	Mo	20.40 - 21.30 Uhr

AQUAFITNESS im Lehrschwimmbecken am Landeshuter Platz

Wassergymnastik	Mo	19.00 - 20.00 Uhr
AQUAsmovey	Di	08.15 - 09.00 Uhr
Wassergymnastik	Di	17.50 - 18.30 Uhr
Aquarobic	Di	18.30 - 19.10 Uhr
Wassergymnastik	Di	19.10 - 19.50 Uhr
Aquarobic	Mi	19.15 - 20.00 Uhr
Wassergymnastik	Mi	20.00 - 21.00 Uhr
Aquarobic	Do	19.00 - 19.40 Uhr
Aquarobic	Do	19.40 - 20.20 Uhr
Wassergymnastik	Fr	18.30 - 19.15 Uhr

AQUAPOWER

Bei fetziger Musik wird dein ganzer Körper durch rhythmische Bewegungen intensiv trainiert. Anspruchsvoll und koordinativ im flachen Wasser. Durch den Einsatz unterschiedlicher Trainingsgeräte werden deutliche Akzente gesetzt. Ein tolles Fitnessvergnügen mit Power und Musik.

Stadtbad Okeraue Mo 20:00 - 20:40 Uhr

Kursbeginn: 12. September 2016 / Kursaufbau: 3 Einheiten à 40 Minuten

Kursgebühr: Mitglieder 52,00 Euro / Nichtmitglieder 104,00 Euro

AQUAJOGGING

Dieses Fitnessstraining mit Musik und Laufübungen im tiefen Wasser bringt dich in Schwung. Der Aquajogging- Gürtel hält dich dabei schwerelos im Wasser. Dadurch handelt es sich um ein gelenkschonendes aber sehr effektives Ausdauertraining für alle Muskelgruppen.

Stadtbad Okeraue Mo 20:00 Uhr - 20:45 Uhr

Kursbeginn: 19. September 2016 / Kursaufbau:12 Einheiten à 45 Minuten

Kursgebühr: Mitglieder 48,00 Euro / Nichtmitglieder 96,00 Euro

AQUASMOVEY

AQUAsmovey ist eine neue Form des Wassertrainings aus Österreich. Es schont die Gelenke, fördert die Durchblutung, strafft die Haut, erfrischt Geist und Seele und macht riesig Spaß!

Lehrschwimmbecken Di 08:15 - 09:00 Uhr
am Landeshuter Platz

Kursbeginn 6. September 2016 / Kursaufbau: 13 Einheiten à 45 Minuten

Kursgebühr: Mitglieder 78,00 Euro / Nichtmitglieder 130,00 Euro

AQUAROBIC

Aquarobic ist ein intensives Ausdauerprogramm mit Musik. Macht man sich die Kräfte des Wassers zu Nutze, erlebt man viele schon bekannte Übungen noch einmal neu. Zum einen erscheinen Bewegungsformen wie Laufen und Hüpfen, Federn und Springen durch den unterstützenden Auftrieb des Wassers ganz leicht, zum anderen wirken die Übungen gegen den Wasserwiderstand muskelkräftigend.

Lehrschwimmbecken am Landeshuter Platz

Di	20:30 – 21:10 Uhr*
Mi	19:15 – 20:00 Uhr*
Do	19:00 – 19:40 Uhr
Do	19:40 – 20:20 Uhr

Kursbeginn: ab der 38. Kalenderwoche (ab 19. September 2016)

Kursgebühr Mitglieder 50,00 Euro / Nichtmitglieder 120,00 Euro

AQUAFITNESS im Flachwasser

40 Minuten Aquafitnessstraining im Flachwasser mit attraktiven Trainingsgeräten (Hanteln, Discs, Noodeln etc.) und Musik. Kursinhalte: Das Fitnessstraining verbindet Koordinations- und Ausdauertraining. Positive Auswirkungen: Kreislaufstimulation, Gelenkschonung, Konditionsförderung und erhöhte Fettverbrennung.

Stadtbad Okeraue Mo 19:20 - 20:00 Uhr

Kursbeginn: 10. Oktober 2016 / Kursaufbau: 11 Einheiten à 40 Minuten

Kursgebühr: Mitglieder 44,00 Euro / Nichtmitglieder 88,00 Euro

AQUAFITNESS im Tiefwasser

45 Minuten Aquafitnessstraining im Tiefwasser mit attraktiven Trainingsgeräten (Hanteln, Discs, Noodeln etc.) und Musik. Kursinhalte: Das Fitnessstraining verbindet Koordinations- und Ausdauertraining. Dabei wird der Auftrieb im Tiefwasser genutzt. Positive Auswirkungen: Kreislaufstimulation, Gelenkschonung, Konditionsförderung und erhöhte Fettverbrennung.

Stadtbad Okeraue Mo 20.00 - 20.45 Uhr

Kursbeginn: 19. September 2016 / Kursaufbau: 12 Einheiten à 45 Minuten

Kursgebühr: Mitglieder 48,00 Euro / Nichtmitglieder 96,00 Euro

WASSERGYMNASTIK

Wassergymnastik fördert die körperliche Fitness. Durch die Bewegung im Wasser kräftigt der Übende seinen Halte- und Stützapparat bei gleichzeitiger Entlastung der Gelenke (Auftrieb des Wassers). Muskel- und Arthroseschmerzen werden gelindert. Der Aufenthalt im temperierten Wasser steigert das persönliche Wohlbefinden.

Lehrschwimmbecken am Landeshuter Platz

Mo	19.00 – 20.00 Uhr
Di	18.00 – 18.45 Uhr*
Di	19.10 – 19.50 Uhr*
Fr	18.30 – 19.15 Uhr*
Mi	20.00 – 21.00 Uhr*

Kursbeginn: ab der 38. Kalenderwoche (ab 19. September 2016)

Kursgebühr: Mitglieder 50,00 Euro / Nichtmitglieder 120,00 Euro

MTV-Mitgliedsbeiträge

Monatsbeitrag

Erwachsene	14,75 €
Jugendliche bis 20 Jahre, sowie Schüler, Studenten, Azubis etc. bis 25 Jahre mit Nachweis ..	9,25 €
Erwerbslose (mit Nachweis)	7,50 €
Kinder bis 14 Jahre	8,00 €
Familien (Kinder bis 25 Jahre nur mit Nachweis)	26,50 €
Ehepaare	24,00 €
Senioren (ab 65 Jahre)	12,50 €
Senioren-Ehepaare	19,50 €

Sonderbeiträge

Badminton	
Erwachsene (monatliche Beiträge)	3,50 €
Kinder/Jugendliche (monatliche Beiträge).....	1,75 €
Ballett (monatliche Beiträge).....	12,00 €
Basketball	
Erwachsene (Jahresbeiträge/Spielerpass).....	20,00 €
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre (Jahresbeiträge/Spielerpass).....	10,00 €
Bauchtanz (monatliche Beiträge).....	2,75 €
Cheerleading (monatliche Beiträge).....	4,00 €
Handball (monatliche Beiträge).....	2,00 €
Jazz- und Modern Dance (Wettkampfgruppen/monatliche Beiträge).....	6,00 €
Kunstturnen (monatliche Beiträge)	10,00 €
Zumba (monatliche Beiträge)	3,00 €
Qi Gong (monatliche Beiträge)	3,00 €
Yoga (monatliche Beiträge)	3,00 €
HerzKreislauf (monatliche Beiträge)	5,00 €
Psychomotorik (ohne Verordnung/monatliche Beiträge).....	20,00 €
Tanzsport	
Erwachsene (monatliche Beiträge)	8,00 €
Jugendliche (monatliche Beiträge).....	4,00 €
Tennis im Freien (01.05. - 30.09.)	
Erwachsene (Saisonbeitrag)	80,00 €
Ehepaare (Saisonbeitrag)	145,00 €
Wettkampf Aerobic (monatliche Beiträge).....	4,00 €
Wing Chun Kung Fu	
Kinder (monatliche Beiträge).....	22,00 €
Jugendliche & Erwachsene (monatliche Beiträge).....	27,50 €
Zumba	
(Kursgebühr für 3 Monate für Mitglieder)	9,00 €
(Kursgebühr für 3 Monate für Nichtmitglieder)	40,00 €

Zusatzbeitrag Bewegungszentrum (monatlich)

Erwachsene.....	15,50 €
Ehepaare	28,00 €
Jugendliche bis 20 Jahre, sowie Schüler, Studenten, Azubis etc. bis 25 Jahre mit Nachweis ...	12,00 €
Familien (Kinder bis 25 Jahre nur mit Nachweis)	39,00 €

Die Teilnahme am Sportbetrieb des Bewegungszentrums kann zum 31. März, 30. Juni, 30. September und 31. Dezember gekündigt werden. Die schriftliche Kündigung muss bis zum 10. März, 10. Juni, 10. September bzw. 10. Dezember in der Geschäftsstelle eingegangen sein.

Saisonmitgliedschaft 01.10. - 31.03. j. J. für MTV Mitglieder

Erwachsene	95,00 €
Ehepaare	172,00 €
Azubis etc. (bis 25 Jahre mit Nachweis).....	75,00 €

Kurzzeitmitgliedschaft Bewegungszentrum

für drei Monate

Erwachsene.....	99,00 €
Ehepaare	180,00 €
Jugendliche bis 20 Jahre, sowie Schüler, Studenten, Azubis etc. bis 25 Jahre mit Nachweis	65,00 €
Verlängerung für MTV-Mitglieder pro Monat, Erwachsene	15,50 €
Verlängerung für MTV-Mitglieder pro Monat, Schüler	12,00 €

Im Rahmen der Kurzzeitmitgliedschaft ist eine Teilnahme am Sportbetrieb des MTV Wolfenbüttel möglich!

MTV-BEWEGUNGSZENTRUM

Halberstädter Straße

Auskunft beim Übungsleiter im Bewegungszentrum, ☎ 0 53 31/6 54 56 oder in der MTV-Geschäftsstelle, ☎ 0 53 31/6 14 63

Montag	9.00 – 12.30	und	16.00 – 21.30
Dienstag	9.00 – 12.30	und	16.00 – 21.30
Mittwoch	9.00 – 12.30	und	16.00 – 21.30
Donnerstag	9.00 – 12.30	und	16.00 – 21.30
Freitag	9.00 – 12.30	und	16.00 – 21.30
Samstag			14.30 – 17.30
Sonntag	10.00 – 13.00		

Beitragsermäßigung

SENIORENBEITRÄGE: Diese Beiträge gelten ausschließlich für Mitglieder, die das 65. Lebensjahr erreicht haben.

MITGLIEDSBEITRÄGE: Die Mitgliedsbeiträge sind 1/4jährlich im voraus fällig. Dieses geschieht auf dem Wege des unbaren Zahlungsverkehrs durch Banklastschriftverfahren.

Ein Aufnahmegeld, das einem Montasbeitrag entspricht, wird mit der ersten Abbuchung eingezogen.

KÜNDIGUNGSTERMIN: Die Mindestmitgliedsdauer beträgt ein Jahr. Danach ist eine Abmeldung zum 30.06. und 31.12. jeden Jahres möglich. Sie ist nur wirksam, wenn:

- sie schriftlich (formlos) bis zum 10.06. bzw. 10.12. des Jahres, an den Vereinsvorstand über die Geschäftsstelle eingereicht wird. Eine Kündigung per E-Mail ist lt. Satzung des Vereins nicht möglich.
- die Mitgliedsbeiträge bis zu diesem Zeitpunkt bezahlt sind.
- Die Kündigung der Zusatzbeiträge ist quartalsweise möglich. Die schriftliche Kündigung muß bis zum 10.03., 10.06., 10.09. und 10.12. in der in der Geschäftsstelle eingegangen sein.

Beitragsermäßigung

Mitglieder, die das 20. Lebensjahr erreicht haben, können nur dann eine Beitragsermäßigung beantragen, wenn sie sich noch in der Ausbildung (Schule, Studium, etc.) befinden und das 25. Lebensjahr noch nicht erreicht haben.

Diese Beitragsermäßigung muß mit Beginn des neuen Wirtschaftsjahres (01.07. j. J.) bei der Geschäftsstelle unaufgefordert nachgewiesen werden. Ein Nachweis ist beizufügen. Dies betrifft auch die Mitglieder in der Familiengemeinschaft, d. h., bei Vorlage eines Ausbildungsnachweises (siehe oben) bleiben sie weiterhin in der Familienmitgliedschaft. Studenten erbringen einen Nachweis (Immatrikulationsbescheinigung) bis zum 20.03./20.09. des Jahres.

WEITERE ANSPRECHPARTNER

1848 - Sportrestaurant und Bar

Steffen Bölke ☎ 0176/72353517

Email: boelke78@gmx.de

Büro an der Meesche

☎ 0 53 31/90 22 00



GESUNDHEIT WEITER GEDACHT

**WIR ARBEITEN ALLE DARAN,
DASS SIE DAS LEBEN ENTSPANNT
ANGEHEN KÖNNEN.**

SIE FINDEN UNS IN **WOLFENBÜTTEL**
GANZ IN IHRER NÄHE.

WIR SIND DORT, WO SIE UNS BRAUCHEN!

BARMER GEK WOLFENBÜTTEL

Ihr Ansprechpartner: André Kullmann

Schulwall 2g

38300 Wolfenbüttel

Tel. 0800 332060 53-6201*

andre.kullmann@barmer-gek.de

www.barmer-gek.de

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

BARMER GEK