

Sommerferien Sportprogramm 2025



07.07.2025 bis 13.07.2025

MONTAG, 07.07.2025

09:45-10:45 Pezziball	Meesche
18:30-19:30 Damengymnastik	THG Outdoor

DIENSTAG, 08.07.2025

10:00-11:00 Fit in den Morgen	MTV-Platz Outdoor
11:00-12:00 Gymnastik	MTV-Platz Outdoor

MITTWOCH, 09.07.2025

19:00-20:00 Zumba	MTV-Halle/Outdoor
-------------------	-------------------

SAMSTAG, 12.07.2025

09:00-10:00 Rückenfit/ Happy Weekend	Meesche
--------------------------------------	---------

14.07.2025 bis 20.07.2025

MONTAG, 14.07.2025

09:45-10:45 HWS/ Nacken	Meesche
17:00-18:00 Yogilates	MTV-Halle
18:30-19:30 Damengymnastik	THG Outdoor

DIENSTAG, 15.07.2025

10:00-11:00 Fit in den Morgen	MTV-Halle
11:00-12:00 Gymnastik	MTV-Halle

MITTWOCH, 16.07.2025

08:15-09:15 Yogawalk	Lechlumer Holz
09:00-10:00 BBP	MTV-Halle
11:00-12:00 Hockergymnastik	Meesche
19:00-20:00 Zumba	MTV-Halle/Outdoor

DONNERSTAG, 17.07.2025

10:00-11:00 Rückenfit	MTV-Halle
-----------------------	-----------

21.07.2025 bis 27.07.2025

MONTAG, 21.07.2025

09:45-10:45 Fitte Füße	Meesche
17:00-18:00 Yogilates	MTV-Halle
18:30-19:30 Damengymnastik	THG Outdoor

MITTWOCH, 23.07.2025

08:15-09:15 Yogawalk	Lechlumer Holz
09:00-10:00 BBP	MTV-Halle
11:00-12:00 Hockergymnastik	Meesche
19:00-20:00 Zumba	MTV-Halle/Outdoor

DONNERSTAG, 24.07.2025

10:00-11:00 Rückenfit	MTV-Halle
-----------------------	-----------

SAMSTAG, 26.07.2025

09:00-10:00 Rückenfit/ Happy Weekend	Meesche
--------------------------------------	---------

28.07.2025 bis 03.08.2025

MONTAG, 28.07.2025

17:00-18:00 Yogilates	MTV-Halle
18:30-19:30 Damengymnastik	THG Outdoor

MITTWOCH, 30.07.2025

09:00-10:00 BBP	MTV-Halle
19:00-20:00 Zumba	MTV-Halle/Outdoor

DONNERSTAG, 31.07.2025

10:00-11:00 Rückenfit	MTV-Halle
-----------------------	-----------

04.08.2025 bis 10.08.2025

MONTAG, 04.08.2025

17:00-18:00 Yogilates	MTV-Halle
-----------------------	-----------

MITTWOCH, 06.08.2025

08:15-09:15 Yogawalk	Lechlumer Holz
19:00-20:00 Zumba	MTV-Halle/Outdoor

SAMSTAG, 09.08.2025

09:00-10:00 Rückenfit/ Happy Weekend	Meesche
--------------------------------------	---------

11.08.2025 bis 13.08.2025

MONTAG, 11.08.2025

09:45-10:45 Redondoball	Meesche
-------------------------	---------

MITTWOCH, 13.08.2025

08:15-09:15 Yogawalk	Lechlumer Holz
19:00-20:00 Zumba	MTV-Halle/Outdoor

Teilnahmegebühr

Vereinsmitglieder 1,00€/Std.
Nichtmitglieder 3,00€/Std.