



Herbstferienprogramm 2025

13.10.2025 bis 17.10.2025

MONTAG, 13.10.2025

17:00-18:00	Yogilates	MTV Halle
18:00-19:00	Zumba	MTV Halle
18:30-19:30	Damengymnastik	THG neue Halle

DIENSTAG, 14.10.2025

10:00-11:00	Gymnastik	MTV Halle
11:00-12:00	Seniorenport	MTV Halle
18:00-19:00	Step & Style	MTV Halle

MITTWOCH, 15.10.2025

16:00-17:00	Vinyasa-Yoga	Meesche Saal
-------------	--------------	--------------

FREITAG, 17.10.2025

16:00-17:00	Zumba	MTV Halle
17:00-18:30	Step-Aerobic	MTV Halle

SAMSTAG, 18.10.2025

9:00-10:00	Rückenfit	Meesche Saal
------------	-----------	--------------

20.10.2025 bis 24.10.2025

MONTAG, 20.10.2025

17:00-18:00	Yogilates	MTV Halle
18:00-19:00	Zumba	MTV Halle

DIENSTAG, 21.10.2025

10:00-11:00	Gymnastik	MTV Halle
10:15-11:15	WSG	Meesche Saal
11:00-12:00	Seniorenport	MTV Halle
11:15-12:15	Faszientraining	Meesche Saal
18:00-19:00	Step & Style	MTV Halle

MITTWOCH, 22.10.2025

8:30-9:30	WSG	Meesche Saal
11:00-12:00	Hocker-Gymnastik	Meesche Saal
16:00-17:00	Vinyasa-Yoga	Meesche Saal

DONNERSTAG, 23.10.2025

8:45-9:45	Brainfitness	Meesche Saal
19:00-20:00	Functional Outdoor	Meesche

FREITAG, 24.10.2025

16:00-17:00	Zumba	MTV Halle
17:00-18:30	Step-Aerobic	MTV Halle

Teilnahmegebühr

Mitglieder 1,00€/Stunde
Nichtmitglieder 3,00€/Stunde