

# AUSSCHREIBUNG

Bezirks- und  
Bezirksjahrgangsmeisterschaften  
mit SMK 2026

14. und 15. März 2026 im Sportbad Heidberg,  
Sachsenstrasse 10, 38124 Braunschweig



Veranstalter: Bezirksschwimmverband Braunschweig e.V.  
Ausrichter: SSG Braunschweig

**Abschnitt 1:** Einlass und Einschwimmen: 11:00 Uhr  
**Samstag** KR-Sitzung: 11:15 Uhr  
 Ende Einschwimmen: 11:55 Uhr  
 Wettkampfbeginn: 12:00 Uhr

<b>1 / 2</b>	50m	Kraulbeinb.	w / m	SMK 2015 + 2014
<b>3 / 4</b>	50m	Brustbeinb.	w / m	SMK 2015 + 2014
<b>5 / 6</b>	50m	Schmetterlingsb.	w / m	SMK 2015 + 2014
<b>7 / 8</b>	50m	Rückenbeinb.	w / m	SMK 2015 + 2014
<b>9</b>	4x100m	Freistil	weiblich	Offen
<b>10</b>	4x100m	Freistil	männlich	Offen
<b>11</b>	200m	Lagen	weiblich	2016 und älter
<b>12</b>	200m	Lagen	männlich	2016 und älter
<b>13</b>	100m	Rücken	weiblich	2016 und älter
<b>14</b>	100m	Rücken	männlich	2016 und älter
<b>15</b>	50m	Brust	weiblich	2013 und älter
<b>16</b>	50m	Brust	männlich	2013 und älter
<b>17</b>	100m	Freistil	weiblich	2016 und älter
<b>18</b>	100m	Freistil	männlich	2016 und älter
<b>19</b>	200m	Schmetterling	weiblich	2015 und älter
<b>20</b>	200m	Schmetterling	männlich	2015 und älter
<b>21</b>	4x100m	Freistil	mixed (2W/2M)	Offen
<b>22 / 23</b>	25m	S-Beine Bauchl.	w / m	SMK 2015 + 2014
<b>24 / 25</b>	25m	S-Beine Rückenl.	w / m	SMK 2015 + 2014

**Abschnitt 2:** Einlass und Einschwimmen: 08:30 Uhr  
**Sonntag** KR-Sitzung: 08:45 Uhr  
 Ende Einschwimmen: 09:25 Uhr  
 Wettkampfbeginn: 09:30 Uhr

<b>26</b>	4x100m	Lagen	weiblich	Offen
<b>27</b>	4x100m	Lagen	männlich	Offen
<b>28</b>	400m	Freistil	weiblich	2016 und älter
<b>29</b>	400m	Freistil	männlich	2016 und älter
<b>30</b>	50m	Schmetterling	weiblich	2013 und älter
<b>31</b>	50m	Schmetterling	männlich	2013 und älter
<b>32</b>	100m	Brust	weiblich	2016 und älter
<b>33</b>	100m	Brust	männlich	2016 und älter
<b>34</b>	200m	Rücken	weiblich	2016 und älter
<b>35</b>	200m	Rücken	männlich	2016 und älter
<b>36</b>	50m	Freistil	weiblich	2013 und älter
<b>37</b>	50m	Freistil	männlich	2013 und älter

**Abschnitt 3:** Einschwimmen, KR-Sitzung: nach Bekanntgabe  
**Sonntag** Wettkampfbeginn: ca. 45 Minuten nach Ende des 2. Abschnittes

<b>38</b>	4x100m	Freistil	mixed (2W/2M)	Offen
<b>39</b>	200m	Brust	weiblich	2016 und älter
<b>40</b>	200m	Brust	männlich	2016 und älter
<b>41</b>	50m	Rücken	weiblich	2013 und älter
<b>42</b>	50m	Rücken	männlich	2013 und älter
<b>43</b>	100m	Schmetterling	weiblich	2016 und älter
<b>44</b>	100m	Schmetterling	männlich	2016 und älter
<b>45</b>	200m	Freistil	weiblich	2016 und älter
<b>46</b>	200m	Freistil	männlich	2016 und älter

**Aktive der Jahrgänge 2016 und jünger  
dürfen maximal 6 Starts pro Tag inkl. Staffelstarts absolvieren!**

### Allgemeine Bestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach der WB, der Rechtsordnung und den Anti-Doping-Bestimmungen des DSV ausgetragen. Weitere Informationen zum Thema Doping und alle notwendigen Downloads (u.a. zur medizinischen Ausnahmegenehmigung) sind auf der Homepage der NADA abrufbar. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis, der zu Beginn der Veranstaltung beim Schiedsrichter abzugeben ist, sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine des Bezirksschwimmverbandes Braunschweig e.V., soweit sie im Besitz der Verbandsrechte sind.

**Bezirksschwimmverband Braunschweig e.V.**  
**Wettkampfstätte** **im Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.**

Bahnen: 8 x 50m  
Trennleinen: Wellenkiller

Wassertiefe: 2,00m-3,60m  
Wassertemperatur: ca. 25°C

### Meldungen

Meldungen sind elektronisch im aktuellen DSV-Datenaustauschformat abzugeben. Sofern keine eigene Software hierfür vorhanden ist, kann über das DSV-Lizenzportal gemeldet werden. Es muss eine Meldeliste (DSV-Form 102) und ein DSV-Meldebogen (DSV-Form 101) beigefügt werden.

Meldungen werden ausschließlich per E-Mail an die Meldeanschrift angenommen. Für den rechtzeitigen Zugang der Meldungen sind allein die meldenden Vereine verantwortlich. Verspätet eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.

Durch Abgabe der Meldung zu dieser Veranstaltung bestätigen die meldenden Vereine, dass die von ihnen gemeldeten Schwimmer/innen das Startrecht für den Verein haben, die nach § 22 vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre Sportgesundheit § 11 durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können, welches **am Wettkampftag** nicht älter als ein Jahr ist. Den Veranstalter und den Ausrichter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit oder die gültige Jahreslizenz nicht vorliegt.

Nach Eingang der Meldungen erhält jeder Verein eine Meldebestätigung innerhalb von 24 Stunden mit der Anzahl der eingegangenen Meldungen. Mit der Anmeldung zur o. g. Veranstaltung erklärt der jeweilige Verein sein Einverständnis, dass die im Meldebogen / in der Meldeliste gemachten Anmeldebedaten unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen für Zwecke der betreffenden Veranstaltung elektronisch gespeichert und den Mitarbeitern der Veranstaltung zur Verfügung gestellt werden. Ferner willigen die Teilnehmer/innen bzw. deren gesetzlichen Vertreter/innen in die Veröffentlichung ihrer Bildnisse ein.

Das Meldeergebnis, Protokoll sowie Ergebnisdateien werden auf der Internetpräsenz des Bezirksschwimmverbandes Braunschweig e.V. ([www.LSN-BSBS.de](http://www.LSN-BSBS.de)) sowie des Deutschen Schwimmverbandes veröffentlicht und der meldenden Person zugemailt.

## Zeitnahme, Startregelung und Meldeergebnis

Die Läufe werden gem. § 121 f. WB gesetzt. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch.

Für die Wettkämpfe über 400m Freistil wird zunächst nur eine Meldeliste erstellt. Abmeldungen erbitten wir bis zur Kampfrichtersitzung im Protokollraum. Bei größerem Umfang der eingegangenen Meldungen werden die Bahnen doppelt belegt. Der Start erfolgt dann gem. § 121 WB zeitversetzt vom Startblock. Zudem wird eine Meldeliste der Wettkämpfe 22-25 erstellt, da diese auf den beiden Außenbahnen durchgeführt werden.

Die Staffelwettkämpfe können zusammengelegt werden, wenn wenige Meldungen eingehen.

## Meldeanschrift und Meldeschluss

Thorsten Fink

Mail: [meldungen-bm@ssg-bs.de](mailto:meldungen-bm@ssg-bs.de)

**Montag, 09. März 2026 um 18:00 bei der Meldeanschrift**

Für den rechtzeitigen Zugang der Meldungen hat jeder Verein selbst zu sorgen. Verspätet eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt. Nach- oder Ummeldungen sind nicht zulässig.

## Kampfrichter

Mit der Meldung hat jeder Verein geprüfte Kampfrichter möglichst namentlich zu benennen. Die Kampfrichterverteilung erfolgt abschnittsweise auf die meldenden Vereine prozentual nach den Meldungen im jeweiligen Abschnitt. Die vom Ausrichter zu stellenden Eckposten (Schiedsrichter, Starter, Auswerter, Protokollführer, Sprecher) sind bei der besagten Verteilung außen vor. Die vom BSBS eingesetzten Kampfrichter werden auf das zu stellende KR-Kontingent ihres Vereins angerechnet.

Praxiseinsätze sind bereits bei Meldung mit Angabe der gewünschten Position anzugeben. Eine spätere Berücksichtigung kann nur noch eingeschränkt durch die Schiedsrichter erfolgen.

Für jeden entsprechend dem Meldeergebnis zu stellenden und nicht anwesenden Kampfrichter wird der Verein mit je 50,00 Euro nachträglichem Meldegeld für KR (ENK) - § 14 Abs. 2 WB - belastet. Die KR sollen beim WK mit einem neutralen weißen Hemd / T-Shirt / Polo-Hemd bekleidet sein. Die Kampfrichter haben Uhren mitzubringen.

## Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 6 Euro pro Einzel-, 12 Euro pro Staffelstart und 25 Euro für alle 7 Strecken eines SMKs.

Das Meldegeld ist bis zum **13.03.26 mit dem Verwendungszweck „BZM2026 + Vereinsname“** auf folgendes Konto zu überweisen:

**Kontoinhaber:** Schwimm-Startgemeinschaft Braunschweig e.V.  
**IBAN:** DE35 2709 0900 3179 6806 00

Für ggf. Rückfragen ist ein Kontoauszug mitzuführen. Abmeldungen führen nicht zu einer Rückerstattung.

## Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM)

Bei Nichterfüllen der Meldung bzw. Nichterreichen der jeweiligen Pflichtzeit ist ein ENM in Höhe des doppelten Meldegeldes zu zahlen. Das ENM entfällt durch Nachweis, dass die entsprechende Pflichtzeit in der Zeit vom 07.03.2025 bis 09.03.2026 erreicht wurde (Bahnlänge 25m oder 50m). Dieser Nachweis erfolgt ausschließlich durch automatischen Abgleich mit der DSV-Bestenliste. Bei diesem Abgleich werden nur Daten berücksichtigt, die bis zum 09.03.2026 beim DSV eingelesen wurden.

Abmeldungen befreien nicht vom ENM.

Für Staffeln, Personen mit einem Klassifizierungsnachweis (DBS) und innerhalb des SMK wird grundsätzlich kein ENM erhoben.

**Über 400m Freistil wird für den jüngsten Jahrgang 2016 kein ENM erhoben, wenn die Person die Pflichtzeit über 200m Freistil im Nachweiszeitraum erreicht hat.**

## **Wertungen / Auszeichnungen**

Alle Siegerehrungen sind Bestandteil der Wettkämpfe und finden parallel zum Wettkampf statt. Medaillen werden nur an Anwesende bei der Siegerehrung ausgegeben.

### **Jahrgangs- und Juniorenwertung:**

Die Jahrgänge 2016 bis 2009 werden jahrgangsweise gewertet sowie die Junioren (2008 und 2007) zusammen. Die Jahrgänge 2006 und älter werden in der offenen Wertung aufgeführt.

Alle Platzierten erhalten eine Urkunde. **Alle Urkunden werden grundsätzlich nach der Veranstaltung als PDF-Datei zur Verfügung gestellt.**

Die Plätze 1 - 3 der Jahrgangs- und Juniorenwertung erhalten Medaillen.

Die 50m Strecken dienen lediglich dazu Qualifikationszeiten zu erzielen. Es erfolgt hier keine Wertung oder Auszeichnung.

### **Offene Wertung:**

Alle Teilnehmer des Wettkampfes werden zusammen gewertet. Die/Der jeweilige Zeitschnellste erringt den Titel „Bezirksmeister/in“. Die drei Erstplatzierten werden gesondert geehrt, Urkunden werden bis zum 10. Platz erstellt. Über die 50m Strecken erfolgt keine offene Wertung.

### **Staffeln:**

Bei den Staffeln erfolgt eine offene Wertung. Für alle Staffelteilnehmer/innen werden Urkunden erstellt. Die drei Erstplatzierten Staffeln in der jeweiligen Wertung erhalten Medaillen.

### **Schwimmerischer Mehrkampf (SMK):**

Es erfolgt nach Jahrgängen und Geschlechtern getrennt eine Mehrkampfwertung, indem die erzielten Punkte addiert werden. Allen Teilnehmer/innen mit einer gültigen Wertung im schwimmerischen Mehrkampf wird eine Urkunde erstellt. Die drei Erstplatzierten eines jeden Jahrgangs in der jeweiligen SMK-Wertung erhalten Medaillen.

## **Sonstiges**

- Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten je nach Anzahl der Meldungen zu ändern
- Die Veranstaltung wurde beim DSV angezeigt
- Bei Ausfall der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt hat der Verein / die Teilnehmer/innen keinen Anspruch auf Rückerstattung oder Ersatz sonstiger Schäden, wie u.a. Anreise und Hotelkosten
- **Aktive dürfen sich nicht für mehrere SMK-Wertungen anmelden**
- **Bei WK 22-25 wird eine Fehlstartleine oder ähnliches als 25m Markierung verwendet**
- **Mixed Staffeln sind immer mit 2 weiblichen und 2 männlichen Aktiven zu besetzen**
- Das Einschwimmen mit Paddels ist nicht gestattet
- Bei den Rückenwettkämpfen werden Rückenstarthilfen angeboten

gez. Florian Herterich

gez. Florian Steinborn

gez. Thorsten Fink

(Vorsitzender Fachausschuss Schwimmen) (Sachbearbeiter Veranstaltungen) (SSG Braunschweig)

## Anhang 1 - Pflichtzeiten

Für die Staffeln und bei den Strecken eines SMK gibt es keine Pflichtzeiten.

Weiblich	06 und älter	07/08	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
50m Freistil	00:32	00:32	00:32	00:33	00:33	00:33	00:34			
100m Freistil	01:15	01:19	01:21	01:23	01:25	01:27	01:33	01:40	01:50	01:55
200m Freistil	02:40	02:49	02:50	02:52	02:55	03:00	03:10	03:15	03:25	03:50
400m Freistil	06:00	06:10	06:20	06:30	06:35	06:40	06:45	07:00	07:20	07:40*
50m Brust	00:40	00:40	00:40	00:40	00:41	00:41	00:42			
100m Brust	01:32	01:38	01:40	01:42	01:44	01:47	01:55	02:05	02:10	02:15
200m Brust	03:15	03:28	03:30	03:35	03:40	03:45	03:50	03:55	04:05	04:15
50m Rücken	00:36	00:36	00:37	00:37	00:37	00:38	00:39			
100m Rücken	01:25	01:30	01:32	01:35	01:37	01:40	01:45	01:50	01:55	02:00
200m Rücken	03:05	03:12	03:15	03:20	03:30	03:35	03:45	03:55	04:05	04:15
50m Schmetterling	00:34	00:34	00:34	00:35	00:35	00:36	00:37			
100m Schmetterling	01:30	01:35	01:36	01:38	01:40	01:50	01:55	02:00	02:00	02:00
200m Schmetterling	03:15	03:25	03:30	03:35	03:40	03:45	03:50	03:55	04:00	
200m Lagen	03:00	03:10	03:12	03:15	03:20	03:30	03:45	04:00	04:10	04:15

Männlich	06 und älter	07/08	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
50m Freistil	00:29	00:29	00:30	00:30	00:31	00:32	00:32			
100m Freistil	01:10	01:13	01:14	01:18	01:22	01:26	01:33	01:40	01:50	01:55
200m Freistil	02:30	02:45	02:47	02:50	02:52	02:55	03:05	03:15	03:25	03:50
400m Freistil	05:30	05:40	05:50	06:00	06:05	06:15	06:30	07:00	07:20	07:40*
50m Brust	00:36	00:36	00:37	00:37	00:38	00:39	00:40			
100m Brust	01:25	01:33	01:35	01:37	01:40	01:45	01:55	02:05	02:10	02:15
200m Brust	03:10	03:20	03:25	03:30	03:38	03:43	03:49	03:55	04:05	04:15
50m Rücken	00:33	00:33	00:33	00:34	00:35	00:36	00:37			
100m Rücken	01:20	01:26	01:30	01:32	01:35	01:38	01:45	01:50	01:55	02:00
200m Rücken	02:50	03:08	03:12	03:18	03:25	03:35	03:45	03:55	04:05	04:15
50m Schmetterling	00:31	00:31	00:32	00:32	00:33	00:33	00:35			
100m Schmetterling	01:10	01:29	01:32	01:35	01:40	01:50	01:55	02:00	02:00	02:00
200m Schmetterling	03:10	03:20	03:25	03:30	03:40	03:45	03:50	03:55	04:00	
200m Lagen	02:50	03:00	03:05	03:10	03:17	03:30	03:45	04:00	04:10	04:15

\*Siehe ENM-Regelungen

## Anhang 2 - Besondere Bestimmungen und Durchführungsbestimmungen SMK

Der schwimmerische Mehrkampf (SMK) für Jahrgang 2015 und 2014 besteht aus 7 Starts.

200m Lagen	Schmetterling <u>oder</u> Rücken <u>oder</u> Brust <u>oder</u> Freistil:
400m Freistil	100m Gesamtbewegung
25m Delphinbeinbewegung Bauchlage	200m Gesamtbewegung
25m Delphinbeinbewegung Rückenlage	50m Beinbewegung



Das Gesamtergebnis des Mehrkampfes wird durch die Summe von Punkten aller 7 Disziplinen ermittelt. Diese ergeben sich nach der World Aquatics-Punktetabelle für die 50m-Bahn in der aktuellen Ausgabe für 400m Freistil, 200m Lagen sowie 200m und 100m Gesamtbewegung der jeweiligen Kategorie. Im Falle einer Disqualifikation auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Der Sportler bleibt aber im Wettkampf.

### 50m Beinbewegung in der jeweiligen Kategorie

- Kraul-, Brust- und Schmetterlingsbeinbewegung (WK 1-6) Ausgangsposition im Wasser. Eine Hand befindet sich an den Rückenstartgriffen. Die andere Hand befindet sich auf dem Hilfsmittel und umgreift dessen Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Hilfsmittel von oben. Die Arme sind während der gesamten Strecke gestreckt zu halten. **Die Hände dürfen zum Zielanschlag vom Hilfsmittel hochgeklappt werden (Achtung Abweichung zur Ausführung bei anderen Meisterschaften).** Der Anschlag erfolgt mit beiden Handflächen oder dem Hilfsmittel. Die Unterarme bleiben auch während des Zielanschlags immer auf dem Hilfsmittel abgelegt.
- Die Rückenbeinbewegung (WK 7+8) wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart inklusive der Erlaubnis einer Delfinbeinbewegung bis maximal 15m ausgetragen. Die Hände liegen während der Durchführung der Übung mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.
- Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.
- Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt. Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen.

### 25m Delphinbeinbewegung in Bauch- und Rückenlage

- Es ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf ausgetragen und nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet.
- Die Ausführung der Delphinkicks erfolgt mit dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulären Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Es ist dem Sportler auch erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Anschließend darf wieder vollständig untergetaucht werden. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“; keine Handbewegung erlaubt). Der Anschlag erfolgt mit beiden Händen übereinander. Die Zeit wird gestoppt, wenn die Hände die 25m Marke erreichen. Es wird eine Fehlstartleine oder ähnliches als 25m Zielmarkierung verwendet.