



Osterferienprogramm 2026

23.03.2026 bis 29.03.2026

MONTAG, 23.03.2026

09:45-10:45	WSG	Gymnastiksaal Meesche
16:00-17:00	DAYO Dance Yoga	MTV-Halle
17:00-18:00	Yogilates	MTV-Halle
18:00-19:00	Zumba	MTV-Halle
18:30-19:30	Damengymnastik	CGLS
19:30-20:30	Damengymnastik	CGLS

DIENSTAG, 24.03.2026

17:00-18:00	Rückenfit	MTV-Halle
-------------	-----------	-----------

MITTWOCH, 25.03.2026

18:00-19:00	Fit in den Frühling	MTV-Halle
19:00-20:00	Zumba	MTV-Halle

DONNERSTAG, 26.03.2026

Kein Sportangebot

FREITAG, 27.03.2026

16:00-17:00	Zumba	MTV-Halle
-------------	-------	-----------

SAMSTAG, 28.03.2026

9:00-10:00	Rückenfit	Gymnastikraum Meesche
------------	-----------	-----------------------

30.03.2026 bis 05.04.2026

MONTAG, 30.03.2026

9:45-10:45	WSG	Gymnastiksaal Meesche
10:30-11:30	WSG	Einfeldtennis Halle
11:30-12:30	WSG	MTV-Halle
16:00-17:00	Aroha	MTV-Halle
17:00-18:00	Yogilates	MTV-Halle
18:00-19:00	Zumba	MTV-Halle
18:30-19:30	Damengymnastik	CGLS
19:30-20:30	Damengymnastik	CGLS

DIENSTAG, 31.03.2026

9:00-10:00	Aerobic-Workout	MTV-Halle
10:00-11:00	Damen-Gymnastik	MTV-Halle
11:00-12:00	Seniorengymnastik	MTV-Halle
17:00-18:00	Rückenfit	MTV-Halle

MITTWOCH, 01.04.2026

9:00-10:00	BBP	MTV-Halle
18:00-19:00	Fit in den Frühling	MTV-Halle
19:00-20:00	Zumba	MTV-Halle
11:00-12:00	Vinyasa-Yoga	Gymnastiksaal Meesche

DONNERSTAG, 02.04.2026

10:00-11:00	Rückenfit	MTV-Halle
-------------	-----------	-----------

FREITAG, 03.04.2026

Kein Sportangebot

SAMSTAG, 04.04.2026

9:00-10:00	Rückenfit	Gymnastikraum Meesche
------------	-----------	-----------------------

06.04.2026 bis 07.04.2026

MONTAG, 06.04.2026

Kein Sportangebot

DIENSTAG, 07.04.2026

9:00-10:00	Aerobic-Workout	MTV-Halle
10:00-11:00	Damen-Gymnastik	MTV-Halle
11:00-12:00	Seniorengymnastik	MTV-Halle
11:15-12:15	Faszeintraining	Meesche Gaststätte
17:00-18:00	Rückenfit	MTV-Halle
18:00-19:00	Step-Aerobic	MTV-Halle

Teilnahmegebühr
Mitglieder 1,00€/Stunde
Nichtmitglieder 3,00€/Stunde