

MO	09:45-10:45	WSG <b>K</b> <b>B</b>	Meesche Gymnastik	Kathrin Liedloff
	10:00-11:00	Seniorengymnastik <b>K</b> <b>B</b>	EFT	Caro Klose
	11:30-12:30	Seniorengymnastik <b>K</b> <b>B</b>	MTV-Halle	Caro Klose
	18:30-19:30	Gymnastik <b>K</b> <b>B</b>	CGLS	Verena Maiberg
	19:30-20:30	Gymnastik <b>K</b> <b>B</b>	CGLS	Verena Maiberg
	19:30-21:00	Aerobic-light <b>C</b>	Geitelschule	Tina Wesemann
	20:30-22:00	Frauenpower <b>C</b> <b>K</b>	Große Schule	Sabrina Dröge
DI	08:30-09:30	WSG <b>K</b> <b>B</b>	FH-Gymnastiksaal	Bastian Domnick
	09:30-10:30	WSG <b>K</b> <b>B</b>	FH-Gymnastiksaal	Bastian Domnick
	09:00-10:00	Aerobic-Workout <b>C</b> <b>K</b>	MTV-Halle	Tina Wesemann
	10:00-11:00	Gymnastik <b>K</b> <b>B</b>	MTV-Halle	Petra Janke
	11:00-12:00	Seniorengymnastik <b>K</b> <b>B</b>	MTV-Halle	Petra Janke
	11:15-12:15	Faszientraining <b>B</b>	Meesche Gaststätte	Bastian Domnick
	17:00-18:00	Rückenfit <b>K</b>	MTV-Halle	Kerstin Rosenthal
	18:00-19:00	Step&Style <b>C</b>	MTV-Halle	Natasa Radojevic
	18:45-20:00	BBP mixed <b>K</b>	Geitelschule	Caro Klose
	MI	08:30-9:30	WSG <b>K</b> <b>B</b>	FH-Gymnastiksaal
09:00-10:00		BBP <b>K</b>	MTV-Halle	Kerstin Rosenthal
09:30-10:30		WSG <b>K</b> <b>B</b>	FH-Gymnastiksaal	Trainer im Wechsel
09:45-10:45		WSG <b>K</b> <b>B</b>	Meesche Gymnastik	Karin Komendera
11:00-12:00		Stuhlgymnastik <b>K</b> <b>B</b>	Meesche Gaststätte	Bastian Domnick
15:30-16:30		Gymnastik <b>K</b> <b>B</b>	Wilhelm-Raabe alt	Judith Dusch
18:10-19:10		Faszientraining <b>B</b>	Meesche Gaststätte	Bastian Domnick
DO		08:30-10:00	Aerobic Step-Aerobic Workout <b>C</b>	MTV-Halle
	09:45-10:45	WSG <b>K</b> <b>B</b>	Meesche Gymnastik	Karin Komendera
	10:00-11:00	Rückenfit <b>K</b>	MTV-Halle	Kerstin Rosenthal
	19:00-20:00	BBP <b>C</b> <b>K</b>	THG-neu	Kira Bock
	19:00-20:00	Functional Training <b>K</b>	Sportpark Meesche	Bastian Domnick
FR	17:00-18:30	Aerobic Step-Aerobic Workout <b>C</b>	MTV-Halle	Natasa Radojevic

**MIT ZUSATZBEITRAG (7 EURO)**

**ATEMGYMNASTIK MIT KATHRIN LIEDLOFF**

Fr 11:00-12:00 | Meesche

**YOGA MIT BIRGIT SCHNEIDER**

Mo 17:00-18:30 | Meesche

Di 11:00-12:15 | Meesche

**YOGILATES MIT SANDRA FISCHER**

Mo 17:00-18:00 | MTV-Halle

**ZUMBA IN DER MTV-HALLE**

Mo 18:00-19:00 | Lisa Hartmann

Mi 19:00-20:00 | Celina Vogt

Fr 16:00-17:00 | Diana Steffens

**MIT ZUSATZBEITRAG (8 EURO)**

**QI GONG**

Mi 16:30-18:00 | Wilhelm Raabe Schule

Judith Dusch

Do 11:00-12:30 | MTV-Halle

Judith Dusch

**BEWEGLICHKEIT**

**CARDIO**

**KRAFT**