



GEMEINSAM FIT

Auf einen Blick: Von Montag bis Freitag bewegen wir Wolfenbüttel! MTV-Mitglieder haben die Möglichkeit, mehrere Kurse in der Woche zu besuchen und sich damit ein abwechslungsreiches Sport-Programm aus Cardio, Kraft und Beweglichkeit zusammenzustellen.

Weitere Angebote, exklusiv für Mitglieder, gibt es auf www.mtv-wolfenbuettel.de





MO	09:45-10:45 WSG K B	Meesche Gymnastik	Kathrin Liedloff
	10:00-11:00 Seniorengymnastik K B	EFT	Caro Klose
	11:30-12:30 Seniorengymnastik K B	MTV-Halle	Caro Klose
	18:30-19:30 Gymnastik K B	CGLS	Verena Maiberg
	19:30-20:30 Gymnastik K B	CGLS	Verena Maiberg
	19:30-21:00 Aerobic-light C	Geitelschule	Tina Wesemann
	20:30-22:00 Frauenpower C K	Große Schule	Sabrina Dröge
DI	08:30-09:30 WSG K B	FH-Gymnastiksaal	Bastian Domnick
	09:30-10:30 WSG K B	FH-Gymnastiksaal	Bastian Domnick
	09:00-10:00 Aerobic-Workout C K	MTV-Halle	Tina Wesemann
	10:00-11:00 Gymnastik K B	MTV-Halle	Petra Janke
	11:00-12:00 Seniorengymnastik K B	MTV-Halle	Petra Janke
	11:15-12:15 Faszientraining B	Meesche Gaststätte	Bastian Domnick
	17:00-18:00 Rückenfit K	MTV-Halle	Kerstin Rosenthal
	18:00-19:00 Step&Style C	MTV-Halle	Natasa Radojevic
MI	18:45-20:00 BBP mixed K	Geitelschule	Caro Klose
	08:30-9:30 WSG K B	Meesche Gymnastik	Bastian Domnick
	08:30-9:30 WSG K B	FH-Gymnastiksaal	Trainer im Wechsel
	09:00-10:00 BBP K	MTV-Halle	Kerstin Rosenthal
	09:30-10:30 WSG K B	FH-Gymnastiksaal	Trainer im Wechsel
	09:45-10:45 WSG K B	Meesche Gymnastik	Karin Komendera
	11:00-12:00 Stuhlgymnastik K B	Meesche Gaststätte	Bastian Domnick
	15:30-16:30 Gymnastik K B	Wilhelm-Raabe alt	Judith Dusch
DO	18:10-19:10 Faszientraining B	Meesche Gaststätte	Bastian Domnick
	08:30-10:00 Aerobic Step-Aerobic Workout C	MTV-Halle	Kerstin Reinboth
	09:45-10:45 WSG K B	Meesche Gymnastik	Karin Komendera
	10:00-11:00 Rückenfit K	MTV-Halle	Kerstin Rosenthal
FR	19:00-20:00 BBP C K	THG-neu	Kira Bock
	19:00-20:00 Functional Training K	Sportpark Meesche	Bastian Domnick
	17:00-18:30 Aerobic Step-Aerobic Workout C	MTV-Halle	Natasa Radojevic

MIT ZUSATZBEITRAG (7 EURO)

ATEMGYMNASTIK MIT KATHRIN LIEDLOFF

Fr 11:00-12:00 | Meesche Gym

YOGILATES MIT SANDRA FISCHER

Mo 17:00-18:00 | MTV-Halle

ZUMBA IN DER MTV-HALLE

Mo 18:00-19:00 | Lisa Hartmann

Mi 19:00-20:00 | Celina Vogt

Fr 16:00-17:00 | Diana Steffens

BEWEGLICHKEIT

CARDIO

KRAFT

MIT ZUSATZBEITRAG (8 EURO)

QI GONG MIT JUDITH DUSCH

Mi 16:30-18:00 | Wilhelm Raabe Schule

Do 11:00-12:30 | MTV-Halle

YOGA MIT BIRGIT SCHNEIDER

Mo 17:00-18:30 | Meesche Gym

Di 11:00-12:15 | Meesche Gym

VINYASA YOGA MIT KARIN KOMENDERA

Mi 11:00-12:00 | Meesche Gym