

MO

09:45-10:45	WSG K B	Meesche Gymnastik	Kathrin Liedloff
10:00-11:00	Seniorengymnastik K B	EFT	Caro Klose
11:30-12:30	Seniorengymnastik K B	MTV-Halle	Caro Klose
18:30-19:30	Gymnastik K B	CGLS	Verena Maiberg
19:30-20:30	Gymnastik K B	CGLS	Verena Maiberg
19:30-21:00	Aerobic-light C	Geitelschule	Tina Wesemann
20:30-22:00	Frauenpower C K	Große Schule	Sabrina Dröge

DI

08:30-09:30	WSG K B	FH-Gymnastiksaal	Bastian Domnick
09:30-10:30	WSG K B	FH-Gymnastiksaal	Bastian Domnick
09:00-10:00	Aerobic-Workout C K	MTV-Halle	Tina Wesemann
10:00-11:00	Gymnastik K B	MTV-Halle	Petra Janke
11:00-12:00	Seniorengymnastik K B	MTV-Halle	Petra Janke
11:15-12:15	Faszientraining B	Meesche Gaststätte	Bastian Domnick
17:00-18:00	Rückenfit K	MTV-Halle	Kerstin Rosenthal
18:00-19:00	Step&Style C	MTV-Halle	Natasa Radojevic
18:45-20:00	BBP mixed K	Geitelschule	Caro Klose

MI

08:30-9:30	WSG K B	FH-Gymnastiksaal	Trainer im Wechsel
08:30-9:30	WSG K B	Meesche Gymnastik	Bastian Domnick
09:00-10:00	BBP K B	MTV-Halle	Kerstin Rosenthal
09:30-10:30	WSG K B	FH-Gymnastiksaal	Trainer im Wechsel
09:45-10:45	WSG K B	Meesche Gymnastik	Karin Komendera
11:00-12:00	Stuhlgymnastik K B	Meesche Gaststätte	Bastian Domnick
15:30-16:30	Gymnastik K B	Wilhelm-Raabe alt	Judith Dusch
18:10-19:10	Faszientraining B	Meesche Gaststätte	Bastian Domnick

DO

08:30-10:00	Aerobic Step-Aerobic Workout C	MTV-Halle	Kerstin Reinboth
09:45-10:45	WSG K B	Meesche Gymnastik	Karin Komendera
10:00-11:00	Rückenfit K	MTV-Halle	Kerstin Rosenthal
19:00-20:00	BBP C K	THG-neu	Kira Bock

FR

19:00-20:00	Functional Training K	Sportpark Meesche	Bastian Domnick
17:00-18:30	Aerobic Step-Aerobic Workout C	MTV-Halle	Natasa Radojevic

MIT ZUSATZBEITRAG (7 EURO)

ATEMGYMNASTIK MIT KATHRIN LIEDLOFF

Fr 11:00-12:00 | Meesche

YOGILATES MIT SANDRA FISCHER

Mo 17:00-18:00 | MTV-Halle

ZUMBA IN DER MTV-HALLE

Mo 18:00-19:00 | Lisa Hartmann

Mi 19:00-20:00 | Celina Vogt

Fr 16:00-17:00 | Diana Steffens

MIT ZUSATZBEITRAG (8 EURO)

QI GONG MIT JUDITH DUSCH

Mi 16:30-18:00 | Wilhelm Raabe Schule

Do 11:00-12:30 | MTV-Halle

YOGA MIT BIRGIT SCHNEIDER

Mo 17:00-18:30 | Meesche Gym

Di 11:00-12:15 | Meesche Gym

VINYASA YOGA MIT KARIN KOMENDERA

Mi 11:00-12:00 | Meesche Gym

