

Sommerferien Sportprogramm 2026



02.07.2026 bis 05.07.2026		
DONNERSTAG, 02.07.2026		
9:45-10:45	WSG	Meesche hinten
SAMSTAG, 04.07.2026		
9:00-10:00	Rückenfit	Meesche hinten

06.07.2026 bis 12.07.2026		
MONTAG, 06.07.2026		
17:00-18:00	Yogilates	MTV-Halle
18:30-19:30	Damengymnastik *	THG Outdoor
DIENSTAG, 07.07.2026		
10:00-11:00	Gymnastik	MTV-Gelände
10:00-11:00	WSG	Meesche vorne
11:00-12:00	Gymnastik	MTV-Gelände
11:15-12:15	Faszientraining	Meesche vorne
19:00-20:00	BBP	Geitelschule
MITTWOCH, 08.07.2026		
8:30-9:30	WSG Pezziball	Meesche hinten
11:00-12:00	Hockergymnastik	Meesche vorne
17:00-18:00	Functional Outdoor	Meesche
18:15-19:15	Faszientraining	Meesche vorne
19:00-20:00	Zumba	MTV-Halle
DONNERSTAG, 09.07.2026		
19:00-20:00	Functional Training Outdoor	Meesche

13.07.2026 bis 19.07.2026		
MONTAG, 13.07.2026		
17:00-18:00	Yogilates	MTV-Halle
18:30-19:30	Damengymnastik *	THG Outdoor
DIENSTAG, 14.07.2026		
9:00-10:00	Aerobic-Workout	MTV-Halle
10:00-11:00	WSG	Meesche vorne
10:00-11:00	Gymnastik	MTV-Halle
11:00-12:00	Gymnastik	MTV-Halle
11:15-12:15	Faszientraining	Meesche vorne
19:00-20:00	BBP	Geitelschule
MITTWOCH, 15.07.2026		
8:30-9:30	WSG Pezziball	Meesche hinten
11:00-12:00	Hockergymnastik	Meesche vorne
17:00-18:00	Functional Outdoor	Meesche
18:15-19:15	Faszientraining	Meesche vorne
19:00-20:00	Zumba	MTV-Halle
DONNERSTAG, 16.07.2026		
19:00-20:00	Functional Training Outdoor	Meesche
SAMSTAG, 18.07.2026		
9:00-10:00	Rückenfit	Meesche hinten

20.07.2026 bis 26.07.2026		
MONTAG, 20.07.2026		
17:00-18:00	Yogilates	MTV-Halle
18:00-19:00	Aroha	MTV-Halle
18:30-19:30	Damengymnastik *	THG Outdoor
DIENSTAG, 21.07.2026		
10:00-11:00	WSG	Meesche vorne
10:00-11:00	Gymnastik	MTV-Halle
11:00-12:00	Gymnastik	MTV-Halle
11:15-12:15	Faszientraining	Meesche vorne
19:00-20:00	BBP	Geitelschule
MITTWOCH, 22.07.2026		
8:30-9:30	WSG Pezziball	Meesche hinten
9:45-10:45	WSG	Meesche hinten
11:00-12:00	Vinyasa-Yoga	Meesche hinten
11:00-12:00	Hockergymnastik	Meesche vorne
17:00-18:00	Functional Outdoor	Meesche
18:15-19:15	Faszientraining	Meesche vorne
19:00-20:00	Zumba	MTV-Halle
DONNERSTAG, 23.07.2026		
9:45-10:45	WSG	Meesche hinten
19:00-20:00	Functional Training Outdoor	Meesche

27.07.2026 bis 02.08.2026		
MONTAG, 27.07.2026		
17:00-18:00	Yogilates	MTV-Halle
18:30-19:30	Damengymnastik *	THG Outdoor
DIENSTAG, 28.07.2026		
10:00-11:00	Gymnastik	MTV-Halle
11:00-12:00	Gymnastik	MTV-Halle
MITTWOCH, 29.07.2026		
11:00-12:00	Vinyasa-Yoga	Meesche hinten
19:00-20:00	Zumba	MTV-Halle
DONNERSTAG, 30.07.2026		
9:45-10:45	WSG	Meesche hinten

* bitte für die Damengymnastik montags um 18:30 Uhr eigene Matten mitbringen

03.08.2026 bis 09.08.2026		
MONTAG, 03.08.2026		
17:00-18:00	Yogilates	MTV-Halle
18:00-19:00	Aroha	MTV-Halle
DIENSTAG, 04.08.2026		
10:00-11:00	Gymnastik	MTV-Halle
11:00-12:00	Gymnastik	MTV-Halle
18:00-19:00	Step-Aerobic	MTV-Halle
MITTWOCH, 05.08.2026		
11:00-12:00	Vinyasa-Yoga	Meesche hinten
19:00-20:00	Zumba	MTV-Halle
DONNERSTAG, 06.08.2026		
9:45-10:45	WSG	Meesche hinten
FREITAG, 07.08.2026		
17:00-18:00	Step-Aerobic-Workout	MTV-Halle
SAMSTAG, 08.08.2026		
9:00-10:00	Rückenfit	Meesche hinten

10.08.2026 bis 12.08.2026		
MONTAG, 10.08.2026		
17:00-18:00	Yogilates	MTV-Halle
DIENSTAG, 11.08.2026		
9:00-10:00	Aerobic-Workout	MTV-Halle
10:00-11:00	WSG	Meesche vorne
10:00-11:00	Gymnastik	MTV-Halle
11:00-12:00	Gymnastik	MTV-Halle
11:15-12:15	Faszientraining	Meesche vorne
18:00-19:00	Step-Aerobic	MTV-Halle
MITTWOCH, 12.08.2026		
8:30-9:30	WSG Pezziball	Meesche hinten
9:45-10:45	WSG	Meesche hinten
11:00-12:00	Vinyasa-Yoga	Meesche hinten
11:00-12:00	Hockergymnastik	Meesche vorne
17:00-18:00	Functional Outdoor	Meesche
18:15-19:15	Faszientraining	Meesche vorne
19:00-20:00	Zumba	MTV-Halle

Teilnahmegebühr

Vereinsmitglieder 1,00€/Std.
Nichtmitglieder 3,00€/Std.