



Herbstferienprogramm 2026

12.10.2026 bis 16.10.2026

MONTAG, 12.10.2026

17:00-18:00	Yogilates	MTV-Halle
18:00-19:00	Zumba	MTV-Halle
18:30-19:30	Gymnastik *	CGLS

DIENSTAG, 13.10.2026

17:00-18:00	Rückenfit	MTV-Halle
18:00-19:00	Step&Style	MTV-Halle

MITTWOCH, 14.10.2026

11:00-12:00	Vinyasa-Yoga	Meesche
16:00-17:30	Qi Gong	Wilhelm-Raabe alt

DONNERSTAG, 15.10.2026

17:00-18:00	Beckenboden & Dance	Meesche Gaststätte
-------------	---------------------	--------------------

FREITAG, 16.10.2026

16:00-17:00	Zumba	MTV-Halle
17:00-18:30	Step-Aerobic	MTV Halle

Teilnahmegebühr

Mitglieder 1,00€/Stunde

Nichtmitglieder 3,00€/Stunde

* Bitte eigene Matten mitbringen

19.10.2026 bis 25.10.2026

MONTAG, 19.10.2026

9:45-10:45	WSG	Meesche
10:00-11:00	Seniorengymnastik	Einfeldtennisschule
11:30-12:30	Seniorengymnastik	MTV-Halle
17:00-18:00	Yogilates	MTV-Halle
18:00-19:00	Zumba	MTV-Halle
18:30-20:00	Gymnastik	CGLS

DIENSTAG, 20.10.2026

9:00-10:00	Aerobic-Workout	MTV-Halle
10:00-11:00	WSG	MTV-Halle
11:00-12:00	Seniorengymnastik	MTV-Halle
17:00-18:00	Rückenfit	MTV-Halle
18:00-19:00	Step&Style	MTV-Halle

MITTWOCH, 21.10.2026

9:00-10:00	BBP	MTV-Halle
10:00-11:00	Beckenboden & Dance	MTV-Halle
16:00-17:30	Qi Gong	Wilhelm-Raabe alt
19:00-20:00	Zumba	MTV-Halle

DONNERSTAG, 22.10.2026

10:00-11:00	Rückenfit	MTV-Halle
11:00-12:30	Qi Gong	MTV-Halle
17:00-18:00	Beckenboden & Dance	Meesche Gaststätte

FREITAG, 23.10.2026

16:00-17:00	Zumba	MTV Halle
17:00-18:30	Step-Aerobic	MTV Halle

SAMSTAG, 24.10.2026

9:00-10:00	Rückenfit	Meesche
------------	-----------	---------