



Herbstferienprogramm 2024

03.10.2024 bis 04.10.2024

FREITAG, 04.10.2024

17:00-18:00 Step MTV Halle

07.10.2024 bis 11.10.2024

MONTAG, 07.10.2024

18:00-19:00 Zumba MTV Halle

DIENSTAG, 08.10.2024

10:00-11:00 WSG Meesche vorne

11:15-12:15 Faszientraining Meesche vorne

18:00-19:00 Step/ Aerobic Dance & Stretching MTV Halle

MITTWOCH, 09.10.2024

19:00-20:00 Zumba MTV Halle

DONNERSTAG, 10.10.2024

19:00-20:00 Functional Training Sportpark Meesche

FREITAG, 11.10.2024

17:00-18:00 Step MTV Halle

14.10.2024 bis 18.10.2024

MONTAG, 14.10.2024

17:00-18:00 Yogilates MTV Halle

18:00-19:00 Zumba MTV Halle

DIENSTAG, 15.10.2024

10:00-11:00 Gymnastik MTV Halle

11:00-12:00 Gymnastik MTV Halle

18:00-19:00 Step/ Aerobic Dance & Stretching MTV Halle

MITTWOCH, 16.10.2024

11:00-12:00 Stuhlgymnastik Meesche

19:00-20:00 Zumba MTV Halle

FREITAG, 18.10.2024

16:00-17:00 Zumba MTV Halle

17:00-18:00 Step MTV Halle

Teilnahmegebühr

Mitglieder 1,00€/Stunde

Nichtmitglieder 2,00€/Stunde