



Osterferienprogramm 2025

07.04.2025 bis 13.04.2025

MONTAG, 07.04.2025

09:45-10:45	WSG	Gymnastiksaal Meesche
17:00-18:00	Yogilates	MTV-Halle
18:00-19:00	Zumba	MTV-Halle

DIENSTAG, 08.04.2025

10:00-11:00	WSG	Bewegungsraum Meesche
11:00-12:00	Faszientraining	Bewegungsraum Meesche
17:00-18:00	Rückenfit	MTV-Halle
18:00-19:00	Step Aerobic	MTV-Halle

MITTWOCH, 09.04.2025

08:30-09:30	WSG	Gymnastikraum Meesche
11:00-12:00	Hockergymnastik	Bewegungsraum Meesche
16:30-18:00	Qi Gong	MTV-Halle
18:00-19:00	Fit in den Frühling	MTV-Halle
19:00-20:00	Zumba	MTV-Halle

FREITAG, 11.04.2025

16:00-17:00	Zumba	MTV-Halle
17:00-18:00	Step Aerobic	MTV-Halle

14.04.2025 bis 20.04.2025

MONTAG, 14.04.2025

10:30-11:30	WSG	Einfeldtennis Halle
17:00-18:00	Yogilates	MTV-Halle
18:00-19:00	Zumba	MTV-Halle

DIENSTAG, 15.04.2025

10:00-11:00	Damen-Gymnastik	MTV-Halle
11:00-12:00	Seniorengymnastik	MTV-Halle
17:00-18:00	Rückenfit	MTV-Halle
18:00-19:00	Step Aerobic	MTV-Halle

MITTWOCH, 16.04.2025

16:30-18:00	Qi Gong	MTV-Halle
18:00-19:00	Fit in den Frühling	MTV-Halle
19:00-20:00	Zumba	MTV-Halle

Donnerstag, 17.04.2025

08:45-09:45	Brainfitness	Gymnastikraum Meesche
09:55-10:55	Yogility	Gymnastikraum Meesche
18:00-19:00	TabaPower	Gymnastikraum Meesche

Teilnahmegebühr für Gäste 3,00€/ Einheit