

Shotokan-Kobudo

Friedberger Frühlings-Lehrgang

Kobudo Kampfsport Friedberg Wetterau e.V.

25. März 2017 in Friedberg (Hessen)

Ausrichter/Veranstalter: Kobudo Kampfsport Friedberg Wetterau e.V.

Referenten: **David Dekreon** (3. Dan Kobudo & 4. Dan Karate, Buch-Autor, HFK-Kobudo-Beauftragter)
Raymund Wacker (2. Dan Kobudo & Karate, Buch-Autor)

Ort:

Steinkopf-Sporthalle, 61169 Friedberg-Ockstadt

Zeitplan:

	Anfänger / Unterstufe	Oberstufe
10:00 – 10:15	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen	
10:15 – 11:45	* Bo-Jutsu (Kata)	Bo-Jutsu (Kumite)
11:45 – 12:30	Mittagspause	
12:30 – 13:45	Bo-Jutsu (Kumite)	* Bo-Jutsu (Kata)
13:45 – 14:00	Kaffeepause	
14:00 – 15:00	* Bo-Jutsu (Kihon)	Bo-Jutsu (Kihon)
ab 15:00	Prüfungen Karate & Kobudo bis 1.Kyu	

* auch Kinder-/Jugend

Mitzubringen:

Kobudowaffen gemäß Trainingsplan (Waffen können auch im begrenzten Umfang gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen oder vorab über www.Kobudo-Deutschland.de neu erworben werden!)

Voraussetzungen:

Auch für Anfänger bzw. Neueinsteiger geeignet

Kosten:

Tageskasse: 20,00 € (Jugendliche bis 15 Jahren 12,00 €),

Vorkasse: 17,50 € (Jugendliche bis 15 Jahren 9,50 €),

(Überweisung mit Angabe von Vor- u. Nachname + Frl_Seminar_2017 bis zum **21.03.2017** auf das Konto IBAN DE53 5185 0079 0027 1240 03)

Aktive Mitglieder des KKFV e.V. (! Vorkasse) : 15,00 € / <16J. 7,00 €

Informationen:

www.Kobudo-Friedberg.de oder www.Karate-Friedberg.de

Kontakt:

info@kobudo-friedberg.de

Die Veranstalter/ Ausrichter übernehmen keine Haftung für Fahrlässigkeit.

Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder für die Pressearbeit verwendet werden dürfen!