

Herbstferienprogramm

02. Oktober – 13. Oktober 2017

MTV – Halle



Wirbelsäulengymnastik

Montag

02.10. + 09.10.2017

10.30 – 11.30 Uhr

Rückenworkout

Mittwoch

04.10. 2017

18.30 – 19.30 Uhr

Step & Style

Mittwoch

04.10.2017

19.30 – 20.30 Uhr

Rückenfit

Dienstag

10.10.2017

18.00 – 19.00 Uhr

Fit & gesund

Mittwoch

11.10.2017

18.30 – 19.30 Uhr

Zirkeltraining

Mittwoch

11.10.2017

19.30 – 20.30 Uhr