



# MTV

## Sportprogramm



Sommersaison 2018



HPS   
Heckner Print-Service

**WOLTERS**  
Pilsener

**Richter**  
ALTSTADTBÄCKER

  
BEHRENSOPTIK

 **Wiederaufbau**  
DIE BAUGENOSSENSCHAFT.

**Wolfenbütteler**  
**SCHAUFENSTER**

Ralf Link  ÖFFENTLICHE



STADTWERKE WOLFENBÜTTEL

## MTV-GESCHÄFTSSTELLE

Halberstädter Str. 1 b  
38300 Wolfenbüttel

Telefon 0 53 31/6 14 63  
Fax 0 53 31/6 83 41

Email: [info@mtv-wolfenbuettel.de](mailto:info@mtv-wolfenbuettel.de)  
MTV im Internet: [www.mtv-wolfenbuettel.de](http://www.mtv-wolfenbuettel.de)

### Öffnungszeiten

|            |                  |     |                   |
|------------|------------------|-----|-------------------|
| Montag     | 9.00 – 14.00 Uhr |     |                   |
| Dienstag   | 9.00 – 12.30 Uhr | und | 14.00 – 18.00 Uhr |
| Mittwoch   | 9.00 – 12.30 Uhr | und | 14.00 – 18.00 Uhr |
| Donnerstag | 9.00 – 12.30 Uhr | und | 14.00 – 18.00 Uhr |
| Freitag    | 9.00 – 14.00 Uhr |     |                   |

### Lage der Sportstätten:

|                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| Carl-Gottard-Langhans-Schule | Wilhelm-Brandes-Straße 9         |
| Einfeldhalle GiS             | Schloßplatz/Gymnasium            |
| EFT (Einfeldtennishalle)     | Halberstädter Straße 1           |
| FH-Sporthalle                | Am Exer                          |
| FH-Gymnastik Saal            | Am Exer 3                        |
| Geitelschule                 | Grundschule am Geitelplatz 5     |
| GiS (alte + neue Halle)      | Am Seeliger Park                 |
| Große Schule                 | Rosenwall 12                     |
| ITZ                          | Am Exer 19 a                     |
| Kiga Siebenstein             | Lindener Straße                  |
| Landeshuter Platz            | Landeshuter Platz                |
| Leibniz Realschule           | Cranachstraße 1-3 (untere Halle) |
| Meesche-Stadion              | Friedrich-Ludwig-Jahn-Platz      |
| MTV-Halle                    | Halberstädter Straße 1           |
| Ravensberger Halle           | Ravensberger Straße 19           |
| Saal Meesche                 | Friedrich-Ludwig-Jahn-Platz      |
| Stadtbad Okeraue             | Harztorwall 21                   |
| Teichgarten                  | Lindener Straße 13               |
| THG (alte + neue Halle)      | Karl-von-Hösten-Straße 7         |
| Wilhelm-Busch-Grundschule    | Cranachstraße 1-3 (obere Halle)  |
| Wilhelm-Raabe-Schule         | Adersheimer Straße 60            |
| Zweifeldhalle GiS            | Am Seeligerpark                  |
| Zweifeldhalle Am Wall        | Teichgarten                      |

## Sportangebote der Abteilungen

|   |       |
|---|-------|
| Aerobic .....                               | 4     |
| Atemgymnastik .....                         | 4     |
| Badminton .....                             | 4     |
| Ballett .....                               | 4     |
| Basketball .....                            | 4     |
| Bauchtanz .....                             | 4     |
| Behindertensport .....                      | 5     |
| Blasorchester .....                         | 5     |
| Cheerleading .....                          | 5     |
| Fechten .....                               | 5     |
| Fußball .....                               | 5     |
| Gerätturnen .....                           | 5     |
| Gymnastik .....                             | 6     |
| Handball .....                              | 6     |
| Hip-Hop und Streetdance und Trendtänze..... | 6     |
| Inliner .....                               | 6     |
| Jazz- und Modern Dance .....                | 7     |
| Jedermannsport .....                        | 7     |
| Judo .....                                  | 7     |
| Jugendabteilung .....                       | 7     |
| Ju Jutsu .....                              | 7     |
| Jumpingfitness .....                        | 7     |
| Karate .....                                | 8     |
| Kinderturnen .....                          | 8     |
| Phantasieturnen .....                       | 8     |
| Kunstturnen .....                           | 8     |
| Laufgruppe .....                            | 9     |
| Leichtathletik .....                        | 9     |
| Move and Dance .....                        | 9     |
| Pilates .....                               | 9     |
| Psychomotorik .....                         | 9     |
| Qi Gong .....                               | 9     |
| Rehabilitationssport .....                  | 9-10  |
| Schwimmen .....                             | 10    |
| Seniorensport .....                         | 10    |
| Ski .....                                   | 11    |
| Sportabzeichengruppe .....                  | 11    |
| Tanzsport .....                             | 11    |
| Tennis .....                                | 11    |
| Tischtennis .....                           | 12    |
| Volleyball.....                             | 12    |
| Walking .....                               | 12    |
| Wettkampf-Aerobic .....                     | 12    |
| Wing Chun Kung Fu .....                     | 12    |
| Yoga .....                                  | 12    |
| <br>  |       |
| MTV-Bewegungszentrum.....                   | 14    |
| MTV-Mitgliedsbeiträge .....                 | 13-15 |

## Aerobic

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|                                 |    |               |              |
|---------------------------------|----|---------------|--------------|
| Mittelstufe                     | Mo | 19.30 – 20.30 | Geitelschule |
|                                 | Di | 09.00 – 10.00 | MTV-Halle    |
| Step & Style                    | Di | 18.00 – 19.00 | MTV-Halle    |
| BBP                             | Mi | 20.00 – 21.00 | MTV-Halle    |
| Step-Aerobic Mittelstufe        | Mi | 19.00 – 20.00 | MTV-Halle    |
| Step-Aerobic und Work Out       | Fr | 17.00 – 18.15 | MTV-Halle    |
| Aerobic/Step-Aerobic<br>Workout | Do | 08.30 – 10.00 | MTV-Halle    |
| Dance Moves                     | Mo | 18.00 – 19.00 | MTV-Halle    |
| Aerobic 50 plus                 | Di | 14.30 – 15.30 | MTV-Halle    |

## Atemgymnastik

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|               |    |               |           |
|---------------|----|---------------|-----------|
| Atemgymnastik | Mo | 13.45 – 14.45 | MTV-Halle |
|---------------|----|---------------|-----------|

## Badminton

Abteilungsleiter: Bernd Löbner ☎ 0 53 41/5 86 13

|                        |    |               |              |
|------------------------|----|---------------|--------------|
| Erwachsene             | Di | 20.15 – 22.00 | Geitelschule |
| Erwachsene             | Do | 20.00 – 22.00 | Geitelschule |
| Kinder und Jugendliche | Do | 18.00 – 20.00 | Geitelschule |

## Ballett-Akademie - in allen Altersklassen

Ansprechpartnerin: Daniela Indrizzi ☎ 0176/21 82 34 14

|                    |    |               |              |
|--------------------|----|---------------|--------------|
| Kinder 4 - 5 Jahre | Fr | 14.15 – 15.00 | Saal Meesche |
| Kinder 5 - 6 Jahre | Fr | 15.00 – 16.00 | Saal Meesche |
| Damen              | Fr | 18.30 – 19.30 | Saal Meesche |

Für Kinder ab 7 Jahren erfolgt die Einteilung in die Gruppen nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit der Trainerin.

## Basketball

Ansprechpartner: Thorsten Weinhold ☎ 85 78 34 oder 0177/8 35 87 18

Die Einteilung in die Mannschaften oder der Wechsel zwischen den Mannschaften erfolgt nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit den Trainern.

|                                    |    |               |                                   |
|------------------------------------|----|---------------|-----------------------------------|
| männl. U 10/11                     | Di | 15.30 – 17.00 | Landeshuter Platz                 |
|                                    | Fr | 15.30 – 17.00 | Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle) |
| weibl. U 10/11                     | Di | 15.30 – 17.00 | Teichgarten                       |
|                                    | Do | 14.45 – 16.00 | Landeshuter Platz                 |
| Mikros + Anfänger<br>(6 - 9 Jahre) | Mo | 15.00 – 16.00 | Landeshuter Platz                 |
|                                    | Fr | 15.30 – 16.30 | Ravensberger Straße               |
|                                    | Fr | 16.30 – 17.30 | Ravensberger Straße               |

## Bauchtanz

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|                  |    |               |                                  |
|------------------|----|---------------|----------------------------------|
| Anfänger         | Di | 21.00 – 22.00 | Gymnastik Saal Landeshuter Platz |
| Fortgeschrittene | Di | 20.00 – 21.00 | Gymnastik Saal Landeshuter Platz |

## Behindertensport

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

geistig-behinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene

|               |    |               |                                   |
|---------------|----|---------------|-----------------------------------|
| 7 - 12 Jahre  | Do | 17.00 – 18.00 | Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle) |
| 13 - 20 Jahre | Do | 17.30 – 18.30 | Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle) |
| Erwachsene    | Do | 18.15 – 19.15 | Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle) |

## Blasorchester

Abteilungsleiter: David Kirkham ☎ 9 45 16 06

|                 |    |               |            |
|-----------------|----|---------------|------------|
| Jugendorchester | Mo | 18.00 – 19.00 | THG (Aula) |
| Blasorchester   | Mo | 19.00 – 21.00 | THG (Aula) |

## Cheerleading

Abteilungsleiterin: Melanie Kübler ☎ 99 27 52 und  
Christoph Hintze ☎ 0151/22 35 92 14

Die Einteilung in die Gruppen oder der Wechsel zwischen den Gruppen erfolgt nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit den Trainern.

|                               |    |               |              |
|-------------------------------|----|---------------|--------------|
| Tiny Sparks<br>5 bis 11 Jahre | Di | 16.30 – 18.00 | Zweifeld GiS |
|-------------------------------|----|---------------|--------------|

## Faustball

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|  |    |               |                           |
|--|----|---------------|---------------------------|
|  | Di | 20.30 – 22.00 | Wilhelm-Busch-Grundschule |
|--|----|---------------|---------------------------|

## Fechten

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|                     |    |               |                  |
|---------------------|----|---------------|------------------|
| Anf. bis 13 Jahre   | Mi | 17.00 – 19.00 | THG (alte Halle) |
| Erwachsene u. Jgdl. | Mi | 19.00 – 21.00 | THG (alte Halle) |

## Fußball

Ansprechpartner: Nicolas Hoschka ☎ 0152/34 28 27 26

Die Einteilung in die Mannschaften oder der Wechsel zwischen den Mannschaften erfolgt nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit den Trainern.

|                      |    |               |             |
|----------------------|----|---------------|-------------|
| Anfänger 4 - 5 Jahre | Mi | 14.30 – 15.30 | FH-Halle    |
|                      | Fr | 15.00 – 16.00 | Teichgarten |

## Freizeitturnen

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|              |    |               |                              |
|--------------|----|---------------|------------------------------|
| 5 - 10 Jahre | Fr | 15.00 – 17.00 | Wilhelm-Raabe-Schule (n. H.) |
|--------------|----|---------------|------------------------------|

## Gymnastik

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|                        |    |               |                                   |
|------------------------|----|---------------|-----------------------------------|
| Damen                  | Mo | 18.30 – 19.30 | THG (neue Halle)                  |
|                        | Mo | 19.30 – 20.30 | THG (neue Halle)                  |
|                        | Di | 10.00 – 11.00 | MTV-Halle                         |
|                        | Do | 18.00 – 19.00 | Gymnastik Saal Landeshuter Platz  |
| BBP (Bauch, Beine, Po) | Mo | 20.30 – 21.30 | Geitelschule                      |
|                        | Mi | 09.00 – 10.00 | MTV-Halle                         |
|                        | Do | 19.00 – 20.00 | THG (neue Halle)                  |
| Bodystyle              | Do | 19.00 – 20.00 | Gymnastik Saal Landeshuter Platz  |
|                        | Di | 19.10 – 20.10 | MTV-Halle                         |
| Beckenbodengymnastik   | Mi | 09.40 – 10.40 | FH-Gymnastik Saal Am Exer         |
|                        | Mi | 16.00 – 17.00 | Gymn Saal Landeshuter Platz       |
| Gesundheit & Fitness   | Mo | 18.30 – 19.30 | FH-Gymnastik Saal Am Exer         |
| Fit & Gesund           | r  |               |                                   |
| Rückenfit              | Mo | 17.30 – 18.30 | FH-Gymnastik Saal Am Exer         |
|                        | Mi | 19.30 – 20.30 | EFT                               |
| Rückenworkout          | Do | 10.00 – 11.00 | MTV-Halle                         |
| Wirbelsäulengymnastik  | Mo | 10.30 – 11.30 | MTV-Halle                         |
|                        | Mo | 16.00 – 17.00 | Geitelschule                      |
|                        | Di | 09.30 – 10.30 | FH-Gymnastik Saal Am Exer         |
|                        | Di | 17.00 – 18.00 | MTV-Halle                         |
|                        | Mi | 15.30 – 16.30 | Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle) |
|                        | Fr | 08.30 – 09.30 | Saal Meesche                      |
|                        | Fr | 10.00 – 11.00 | FH-Gymnastik Saal Am Exer         |

## Handball

Abteilungsleiterin: Helga Tost ☎ 0 53 34/9 49 53

|                      |    |               |                           |
|----------------------|----|---------------|---------------------------|
| Damen                | Di | 20.00 – 22.00 | Ravensberger Straße       |
| weibliche A/B-Jugend | Mo | 17.30 – 19.00 | Große Schule (neue Halle) |
| weibliche A-Jugend   | Do | 18.30 – 20.15 | Ravensberger Straße       |
| weibliche B-Jugend   | Do | 17.00 – 18.30 | Ravensberger Straße       |
| Mini E/D-Jugend      | Do | 16.45 – 17.45 | Ravensberger Straße       |
| Herren               | Di | 19.00 – 20.00 | Ravensberger Straße       |
|                      | Do | 20.15 – 22.00 | Ravensberger Straße       |

## Hip-Hop Streetdance und Trendtänze

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|              |    |               |                              |
|--------------|----|---------------|------------------------------|
| 8 - 11 Jahre | Di | 16.00 – 17.00 | Gymn. Saal Landeshuter Platz |
| 6 - 8 Jahre  | Di | 17.00 – 18.00 | Gymn. Saal Landeshuter Platz |

## Inliner

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|    |               |                           |
|----|---------------|---------------------------|
| Mi | 20.30 – 22.00 | Große Schule (neue Halle) |
|----|---------------|---------------------------|

## Jazz- und Modern Dance

Ansprechpartnerin: Sandra Keihe, Email: s.keihe@mtv-wolfenbuettel.de

Die Einteilung in die Gruppen oder der Wechsel zwischen den Gruppen erfolgt nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit den Trainern.

### Jazz- und Modern Dance

|                   |    |               |                                   |
|-------------------|----|---------------|-----------------------------------|
| 2 bis 3 Jahre     | Mo | 14.45 – 15.45 | MTV-Halle                         |
| 3 bis 4 Jahre     | Mo | 15.45 – 16.45 | MTV-Halle                         |
| 6 bis 8 Jahre     | Di | 16.00 – 17.00 | Einfeld GiS                       |
| 9 bis 13 Jahre    | Do | 16.00 – 17.00 | Wilhelm-Raabe-Schule (neue Halle) |
| 14 bis 17 Jahre   | Fr | 17.00 – 18.00 | Gymnastik Saal Landeshuter Platz  |
| Damen ab 30 Jahre | Di | 18.15 – 19.45 | Gymnastik Saal Landeshuter Platz  |

## Jedermannsport

Abteilungsleiter: Manfred Haars ☎ 6 20 04

|        |    |               |              |
|--------|----|---------------|--------------|
| Herren | Mi | 20.00 – 22.00 | Ravensberger |
|--------|----|---------------|--------------|

## Judo

Abteilungsleiter: Eckhard Dossow ☎ 6 39 78

|                                     |    |               |                  |
|-------------------------------------|----|---------------|------------------|
| Erwachsene und Jugendliche ab 15 J. | Di | 20.00 – 22.00 | THG (neue Halle) |
| 12 – 15 Jahre                       | Di | 18.30 – 20.00 | THG (neue Halle) |
| 6 – 12 Jahre                        | Di | 17.00 – 18.30 | THG (neue Halle) |
| 6 – 10 Jahre                        | Mi | 16.00 – 18.00 | THG (neue Halle) |
| 10 – 14 Jahre                       | Mi | 18.00 – 20.00 | THG (neue Halle) |

## Jugendabteilung, Freizeitsport

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|                 |    |               |              |
|-----------------|----|---------------|--------------|
| 10 bis 12 Jahre | Di | 18.15 – 19.15 | Geitelschule |
| 13 bis 15 Jahre | Di | 19.15 – 20.15 | Geitelschule |

## Ju Jutsu

Abteilungsleiter: André Moczko ☎ 0160/7 21 95 42

|                           |    |               |                  |
|---------------------------|----|---------------|------------------|
| Erwachsene                | Mo | 20.30 – 22.30 | THG (neue Halle) |
|                           | Mi | 20.00 – 22.00 | THG (neue Halle) |
| Kinder 6-12 Jahre         | Fr | 15.00 – 16.00 | FH-Sporthalle    |
| Kinder & Jgdl. 6-18 Jahre | Fr | 16.00 – 17.00 | FH-Sporthalle    |
| Jugendliche 13-18 Jahre   | Fr | 17.00 – 18.00 | FH-Sporthalle    |

## Jumpingfitness

Ansprechpartnerin: Sandra Keihe, Email: s.keihe@mtv-wolfenbuettel.de

Probestunde nur nach vorheriger Absprache

|            |    |               |             |
|------------|----|---------------|-------------|
| Erwachsene | Mo | 19.45 – 20.30 | Einfeld GiS |
|            | Do | 18.30 – 19.30 | Einfeld GiS |
|            | Fr | 19.15 – 20.00 | Einfeld GiS |

## Karate

Abteilungsleiter: Michael Joost ☎ 0 53 35/58 80 Email: karate@mtv-wolfenbuettel.de

|                                     |    |               |                            |
|-------------------------------------|----|---------------|----------------------------|
| Gesundheits-Karate<br>ab 35 Jahre   | Mo | 17.30 – 19.00 | Kindergarten „Siebenstein“ |
| Erwachsene/Jugendliche              | Mo | 20.00 – 21.30 | THG (alte Halle)           |
| Unter/Oberstufe                     | Di | 18.30 – 20.00 | Große Schule (alte Halle)  |
| Erwachsene/Jugendliche              | Do | 18.00 – 19.15 | Große Schule (alte Halle)  |
| Oberstufe                           |    |               |                            |
| Erwachsene Anfänger/<br>SV-Training | Do | 19.15 – 20.15 | Große Schule (alte Halle)  |
| Erwachsene/Jugendliche              | Do | 20.15 – 22.00 | Große Schule (alte Halle)  |
| Unterstufe                          |    |               |                            |
| Kinder/Jugendliche                  | Fr | 16.00 – 17.00 | Einfeldhalle GiS           |
|                                     | Fr | 17.00 – 18.00 | Einfeldhalle GiS           |
|                                     | Fr | 18.00 – 19.00 | Einfeldhalle GiS           |

## Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Eva Groß ☎ 9 35 90 44

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|                                       |    |               |                                   |
|---------------------------------------|----|---------------|-----------------------------------|
| Mutter/Vater und<br>Kind 1 – 3 Jahre* | Mo | 09.30 – 10.30 | MTV-Halle                         |
|                                       | Mo | 16.00 – 17.00 | Wilhelm-Raabe-Schule (neue Halle) |
|                                       | Di | 15.30 – 16.25 | Geitelschule                      |
|                                       | Di | 16.25 – 17.20 | Geitelschule                      |
|                                       | Mi | 15.30 – 16.30 | Landeshuter Platz                 |
|                                       | Do | 16.00 – 17.00 | Geitelschule                      |
|                                       | Fr | 15.00 – 16.00 | Wilhelm-Busch-Grundschule         |
| Kinder 3 – 5 Jahre*                   | Di | 15.30 – 16.25 | Geitelschule                      |
|                                       | Di | 16.25 – 17.20 | Geitelschule                      |
|                                       | Mi | 14.30 – 15.30 | Landeshuter Platz                 |
| Kinder 4 – 6 Jahre                    | Mo | 15.30 – 16.15 | Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle) |
|                                       | Mi | 15.30 – 16.30 | Landeshuter Platz                 |
|                                       | Fr | 14.15 – 15.15 | Wilhelm-Busch-Grundschule         |
| Kinder 5 – 7 Jahre                    | Di | 17.20 – 18.15 | Geitelschule                      |
| Kinder 7 – 10 Jahre                   | Mo | 16.15 – 17.00 | Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle) |
|                                       | Di | 17.20 – 18.15 | Geitelschule                      |
|                                       | Mi | 14.30 – 15.30 | Landeshuter Platz                 |

\*Für einige Gruppen besteht ein Aufnahmestopp. Bitte sich in der Geschäftsstelle nach freien Gruppen erkundigen!

## Phantasieturnen

|                      |    |               |                     |
|----------------------|----|---------------|---------------------|
| Kinder 3 bis 6 Jahre | Fr | 15.20 – 16.15 | Ravensberger Straße |
|                      | Fr | 16.15 – 17.10 | Ravensberger Straße |

## Kunstturnen

Abteilungsleiterin: Anke Kahmann ☎ 9 84 62 65

Für Kinder ab 7 Jahren erfolgt die Einteilung in die Gruppen nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit der Trainerin.

|                         |    |               |                  |
|-------------------------|----|---------------|------------------|
| Einsteiger w. 5-7 Jahre | Do | 17.00 – 19.00 | THG (alte Halle) |
|-------------------------|----|---------------|------------------|

## Laufgruppe

Leiterin: Ellen Gräbner ☎ 4 43 28

|           |    |       |                               |
|-----------|----|-------|-------------------------------|
| Lauffreff | Mo | 18.00 | Treffpunkt MTV-Parkplatz      |
|           | Do | 18.00 | Treffpunkt MTV-Parkplatz      |
|           | Sa | 08.00 | Treffpunkt Oderwald-Parkplatz |

## Leichtathletik

Abteilungsleiter: Dr. Ulrich Zaiß ☎ 6 81 88

Die Trainingszeiten stehen nach den Herbstferien fest und können auf der MTV-Homepage eingesehen oder telefonisch in der MTV-Geschäftsstelle erfragt werden.

## Move and Dance (auch mit Hip - Hop Elementen)

Ansprechpartnerin: Daniela Indrizzi ☎ (0176) 21 82 34 14

|                 |    |               |              |
|-----------------|----|---------------|--------------|
| 11 bis 15 Jahre | Fr | 16.00 – 17.00 | Saal Meesche |
|-----------------|----|---------------|--------------|

## Pilates

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|    |               |                       |
|----|---------------|-----------------------|
| Do | 12.00 – 13.00 | FH Gymn. Saal am Exer |
|----|---------------|-----------------------|

## Psychomotorik

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|               |    |               |                           |
|---------------|----|---------------|---------------------------|
| 4 bis 5 Jahre | Do | 14.00 – 15.00 | MTV-Halle                 |
| 5 bis 6 Jahre | Do | 15.00 – 16.00 | MTV-Halle                 |
| 6 bis 8 Jahre | Do | 16.00 – 17.00 | MTV-Halle                 |
| ab 8 Jahren   | Do | 17.00 – 18.00 | MTV-Halle                 |
| ab 10 Jahren  | Fr | 15.15 – 16.15 | Wilhelm-Busch-Grundschule |

## Qi Gong

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der MTV-Geschäftsstelle, ☎ 6 14 63

|                  |    |               |                                   |
|------------------|----|---------------|-----------------------------------|
| Fortgeschrittene | Mi | 16.30 – 18.00 | Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle) |
|                  | Do | 11.00 – 12.30 | MTV-Halle                         |

## Rehabilitationssport

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Für die Teilnahme am Rehasport gelten folgende Voraussetzungen:

- Sie benötigen eine Verordnung vom Arzt
- diese Verordnung muss Ihre Krankenkasse genehmigen
- Sie müssen sich über die MTV-Geschäftsstelle anmelden

Ambulanter Herzsport (unter Anwesenheit eines betreuenden Arztes)

|    |               |                     |
|----|---------------|---------------------|
| Di | 17.00 – 18.00 | Ravensberger Straße |
| Di | 18.00 – 19.00 | Ravensberger Straße |
| Mi | 08.45 – 09.45 | FH Sporthalle       |
| Mi | 09.45 – 10.45 | FH Sporthalle       |
| Mi | 17.00 – 18.00 | Ravensberger Straße |
| Mi | 18.00 – 19.00 | Ravensberger Straße |

|   |    |               |                           |
|---|----|---------------|---------------------------|
| HerzKreislaufgruppe<br>(auch für Teilnehmer nach Ablauf der Verordnung) | Mi | 17.00 – 18.00 | Ravensberger Straße       |
| Lungensport   | Mi | 17.00 – 18.00 | FH Gymnastik Saal am Exer |
|   | Mi | 18.00 – 19.00 | FH Gymnastik Saal am Exer |
|   | Mi | 20.00 – 20.45 | Saal Meesche              |
| pAVK  | Mi | 08.45 – 09.45 | FH Sporthalle             |
| Sport für Schlaganfallbetroffene  | Fr | 10.30 – 11.30 | MTV-Halle                 |
|   | Mo | 11.15 – 12.15 | FH Gymnastik Saal am Exer |
| TEP   | Mo | 12.15 – 12.45 | FH Gymnastik Saal am Exer |

Wassergymnastik mit Verordnung - Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle

Wirbelsäulengymnastik für Teilnehmer mit Funktionseinschränkungen

|      |               |                              |
|------|---------------|------------------------------|
| Mo   | 09.00 – 10.00 | FH Gymnastik Saal am Exer    |
| Mo   | 09.00 – 10.00 | Saal Meesche                 |
| Mo   | 18.00 – 19.00 | Gymn Saal Landeshuter Platz  |
| Di   | 18.30 – 19.30 | Saal Meesche                 |
| Mi   | 17.00 – 18.00 | Gymn Saal Landeshuter Platz  |
| Mi   | 18.00 – 19.00 | Saal Meesche (ab 17.10.2017) |
| Do   | 10.30 – 11.00 | FH Gymnastik Saal am Exer    |
| Do   | 11.00 – 12.00 | FH Gymnastik Saal am Exer    |
| Do   | 18.00 – 18.45 | Saal Meesche                 |
| Fr   | 09.30 – 10.30 | MTV-Halle                    |
| (Mo) | 16.00 – 17.00 | Schladen)                    |
| (Mo) | 17.00 – 18.00 | Schladen)                    |
| (Mi) | 08.30 – 09.30 | Schladen)                    |
| (Mi) | 09.30 – 10.30 | Schladen)                    |

Für die Teilnahme nach Ablauf der Verordnung bieten wir Ihnen folgende Möglichkeiten:

|                       |    |               |                             |
|-----------------------|----|---------------|-----------------------------|
| TEP                   | Mo | 10.00 – 11.00 | FH Gymnastik Saal am Exer   |
| Wirbelsäulengymnastik | Mo | 16.00 – 17.00 | Geitelschule                |
|                       | Mo | 16.45 – 17.45 | Gymn Saal Landeshuter Platz |
|                       | Mi | 08.30 – 09.30 | FH Gymnastik Saal am Exer   |
|                       | Mi | 10.50 – 11.50 | FH Gymnastik Saal am Exer   |
|                       | Mi | 10.00 – 11.00 | MTV Halle                   |

## Schwimmen

Abteilungsleiterin: Antje Brunke ☎ 0176/24 90 02 37

Anprechpartner: Sebastian Himbürg ☎ 0176/22 09 58 77, s.himbürg@mtv-wolfenbuettel.de

## Senioren-gemeinschaft

Ansprechpartner: Peter Kiehne ☎ 4 37 25

|           |    |               |           |
|-----------|----|---------------|-----------|
| Gymnastik | Mo | 11.30 – 12.30 | MTV-Halle |
|           | Di | 11.00 – 12.00 | MTV-Halle |

|                         |    |                   |                                      |
|-------------------------|----|-------------------|--------------------------------------|
| Wassergymnastik         | Di | 18.30 – 19.10     | Landeshuter Platz                    |
|                         | Di | 19.10 – 19.50     | Landeshuter Platz                    |
| Kegeln                  | Mi | 10.00 – 12.00     | „KOMM“ Schweigerstraße/14-tägig      |
| Tischtennis             | Do | 10.00 – 12.00     | Einfeldtennissalle                   |
| Wandern (April-Oktober) | Di | ab 09.00          | Parkplatz/Dietrich-Bonh.-Str. (lang) |
|                         | Di | ab 09.00/14-tägig | Parkplatz/Dietrich-Bonh.-Str. (kurz) |

## Ski

Abteilungsleiter: Jörg Kessler ☎ 3 20 95

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|              |    |               |                           |
|--------------|----|---------------|---------------------------|
| Skigymnastik | Mi | 19.00 – 20.00 | Große Schule (neue Halle) |
|--------------|----|---------------|---------------------------|

## Sportabzeichengruppe

Leiter: Heinz Schrader ☎ 4 19 86

|                |    |               |                           |
|----------------|----|---------------|---------------------------|
| Winterhalbjahr | Mi | 17.30 – 19.00 | Wilhelm-Busch-Grundschule |
| Sommerhalbjahr | Mi | 18.00 – 20.00 | MTV-Platz                 |

## Tanzsport

Abteilungsleiter: Manfred Gödecke ☎ (0 53 31) 6 97 48

### Turnier-Sport

|                 |    |               |           |
|-----------------|----|---------------|-----------|
| Turnierpaare    | Do | 18.00 – 19.30 | MTV-Halle |
| Freies Training |    |               |           |
| Turnierpaare    | Do | 19.30 – 21.30 | MTV-Halle |
| Standard        |    |               |           |
| Freies Training | Do | 21.30 – 22.00 | MTV-Halle |

### Breiten-Sport

|                           |    |               |           |
|---------------------------|----|---------------|-----------|
| Freies Training           | So | 13.00 – 15.30 | MTV-Halle |
| Level 1 Anfänger          | So | 15.30 – 17.00 | MTV-Halle |
| Level 2 Fortgeschrittene1 | So | 17.00 – 18.30 | MTV-Halle |
| Level 3 Fortgeschrittene2 | So | 18.30 – 20.00 | MTV-Halle |
| Level 4 Fortgeschrittene3 | So | 20.00 – 21.30 | MTV-Halle |

### Level 5 Grunlagentraining

|                    |    |               |           |
|--------------------|----|---------------|-----------|
| Freies Training    | Mo | 19.10 – 20.00 | MTV-Halle |
| Grundlagentraining | Mo | 20.00 – 22.00 | MTV-Halle |

|                |    |               |           |
|----------------|----|---------------|-----------|
| Jugendtraining | Di | 20.10 – 22.00 | MTV-Halle |
|----------------|----|---------------|-----------|

Begleitetes Training  
für Level 1 - 5

|    |               |           |
|----|---------------|-----------|
| Fr | 18.30 – 20.00 | MTV-Halle |
| Fr | 20.00 – 21.30 | MTV-Halle |

### Line Dance

|    |               |           |
|----|---------------|-----------|
| Mi | 11.00 – 12.00 | MTV-Halle |
|----|---------------|-----------|

## Tennis

Abteilungsleiter: Erhard Danneberg ☎ 6 82 01

Ansprechpartner für das Kinder/Jugendtraining: Timour Dick ☎ 0157/35 73 33 57

Kursangebote für Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder & Erwachsene)

## Tischtennis

Abteilungsleiter: Horst Haux ☎ 6 96 13

|                        |            |               |                           |
|------------------------|------------|---------------|---------------------------|
| Erwachsene             | Di, Do, Fr | 20.00 – 22.00 | Große Schule (neue Halle) |
| Jugendliche und Kinder | Di, Do, Fr | 18.00 – 20.00 | Große Schule (neue Halle) |

## Volleyball (Spielgemeinschaft mit MTV Salzdahlum)

Abteilungsleiter: Elegius Iwanowski ☎ 7 33 70

Die Einteilung in die Gruppen oder der Wechsel zwischen den Gruppen erfolgt nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit den Trainern.

|             |    |               |                     |
|-------------|----|---------------|---------------------|
| Hobbygruppe | Mo | 20.15 – 22.00 | Ravensberger Straße |
|             | Mo | 20.00 – 22.00 | Ravensberger Straße |
|             | Fr | 20.00 – 22.30 | Ravensberger Straße |

## Walking/Nordic Walking

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|                |    |               |                               |
|----------------|----|---------------|-------------------------------|
| Nordic Walking | Di | 15.15 – 16.45 | Treffpunkt Oderwald-Parkplatz |
|                | Fr | 09.00 – 10.00 | Treffpunkt Am Exer            |

## Wettkampf-Aerobic

Abteilungsleiterin: Dr. med. Viola Bast ☎ 8 55 63 71

Die Einteilung in die Gruppen oder der Wechsel zwischen den Gruppen erfolgt nach der entsprechenden Leistungsfähigkeit in Absprache mit den Trainern

|                      |    |               |           |
|----------------------|----|---------------|-----------|
| Anfänger 6 - 9 Jahre | Di | 15.30 – 17.00 | MTV-Halle |
|----------------------|----|---------------|-----------|

## Wing Chun Kung Fu

Abteilungsleiter: Peter Graun ☎ 0178/ 4 60 77 50

|                   |    |               |                           |
|-------------------|----|---------------|---------------------------|
| Erwachsene        | Mo | 19.40 – 22.00 | Große Schule (alte Halle) |
|                   | Mi | 18.40 – 20.00 | Große Schule (alte Halle) |
| Kinder ab 5 Jahre | Mi | 17.00 – 17.50 | Große Schule (alte Halle) |
|                   | Mi | 17.50 – 18.40 | Große Schule (alte Halle) |

## Yoga

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

|  |    |               |                                   |
|--|----|---------------|-----------------------------------|
|  | Mo | 16.00 – 17.30 | Kiga Siebenstein, Lindener Straße |
|  | Di | 10.30 – 12.00 | ITZ (Am Exer)                     |
|  | Mi | 19.30 – 21.00 | FH Gymn. Saal Am Exer             |

In den Schulferien findet kein Sportbetrieb statt!

## MTV-Mitgliedsbeiträge

### Monatsbeitrag

|  |         |
|--|---------|
| Erwachsene .....   | 14,75 € |
| Jugendliche bis 20 Jahre, sowie Schüler, Studenten, Azubis etc. bis 25 Jahre mit Nachweis .. | 9,25 €  |
| Kinder bis 14 Jahre .....  | 8,00 €  |
| Familien (Kinder bis 25 Jahre nur mit Nachweis) .....  | 26,50 € |
| Ehepaare .....   | 24,00 € |
| Senioren (ab 65 Jahre) .....   | 12,50 € |
| Senioren-Ehepaare .....  | 19,50 € |
| Erwerbslose (mit Nachweis) .....   | 7,50 €  |

### Sonderbeiträge

|   |          |
|---|----------|
| Badminton   |          |
| Erwachsene (monatliche Beiträge) .....  | 3,50 €   |
| Kinder/Jugendliche bis 20 Jahre, Schüler etc. bis 25 Jahre (monatliche Beiträge)..... | 1,75 €   |
| Ballett (monatliche Beiträge).....  | 12,00 €  |
| Basketball  |          |
| Erwachsene (Jahresbeiträge/Spielerpass).....  | 20,00 €  |
| Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre (Jahresbeiträge/Spielerpass).....                     | 10,00 €  |
| Bauchtanz (monatliche Beiträge).....  | 2,75 €   |
| Cheerleading (monatliche Beiträge).....   | 4,00 €   |
| Fussball  |          |
| Erwachsene (Jahresbeiträge/Spielerpass).....  | 25,00 €  |
| Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre (Jahresbeiträge/Spielerpass) .....                    | 12,50 €  |
| Handball (monatliche Beiträge).....   | 2,00 €   |
| HerzKreislauf (monatliche Beiträge) .....   | 5,00 €   |
| Jazz- und Modern Dance (Wettkampfgruppen/monatliche Beiträge).....                    | 6,00 €   |
| Kunstturnen (monatliche Beiträge) .....   | 10,00 €  |
| Psychomotorik (ohne Verordnung/monatliche Beiträge).....                              | 20,00 €  |
| Qi Gong (monatliche Beiträge) .....   | 3,00 €   |
| Schwimmen   |          |
| Technikkurs/3 Monate .....  | 30,00 €  |
| Technikkurs/6 Monate .....  | 50,00 €  |
| Technikkurs/12 Monate .....   | 80,00 €  |
| Silberkurs/10 Einheiten .....   | 40,00 €  |
| Anfängerkurs/September bis Mai .....  | 100,00 € |
| Freischwimmerkurs/September bis Dezember bzw. Januar bis Mai .....                    | 50,00 €  |
| Tanzsport   |          |
| Erwachsene (monatliche Beiträge) .....  | 8,00 €   |
| Jugendliche bis 20 Jahre, Schüler etc. bis 25 Jahre (monatliche Beiträge).....        | 4,00 €   |
| Tennis im Freien (01.05. - 30.09.)  |          |
| Erwachsene (Saisonbeitrag) .....  | 80,00 €  |
| Ehepaare (Saisonbeitrag) .....  | 145,00 € |
| Kinder (Saisonbeitrag) .....  | 31,00 €  |
| Wettkampf Aerobic (monatliche Beiträge).....  | 4,00 €   |
| Wing Chun Kung Fu   |          |
| Kinder (monatliche Beiträge).....   | 22,00 €  |
| Jugendliche & Erwachsene (monatliche Beiträge).....                                   | 27,50 €  |
| Yoga (monatliche Beiträge) .....  | 3,00 €   |

## Zusatzbeitrag Bewegungszentrum (monatlich)

|   |         |
|---|---------|
| Erwachsene.....   | 15,50 € |
| Ehepaare .....  | 28,00 € |
| Jugendliche bis 20 Jahre, sowie Schüler, Studenten, Azubis etc. bis 25 Jahre mit Nachweis ... | 12,00 € |
| Familien (Kinder bis 25 Jahre nur mit Nachweis) .....   | 39,00 € |

Die Teilnahme am Sportbetrieb des Bewegungszentrums kann zum 31. März, 30. Juni, 30. September und 31. Dezember gekündigt werden. Die schriftliche Kündigung muss bis zum 10. März, 10. Juni, 10. September bzw. 10. Dezember in der Geschäftsstelle eingegangen sein.

### Saisonmitgliedschaft 01.10. - 31.03. j. J. für MTV Mitglieder

|   |          |
|---|----------|
| Erwachsene .....                              | 95,00 €  |
| Ehepaare .....                                | 172,00 € |
| Azubis etc. (bis 25 Jahre mit Nachweis )..... | 75,00 €  |

## Kurzzeitmitgliedschaft Bewegungszentrum

### für drei Monate

|  |          |
|--|----------|
| Erwachsene.....  | 99,00 €  |
| Ehepaare .....   | 180,00 € |
| Jugendliche bis 20 Jahre, sowie Schüler, Studenten, Azubis etc. bis 25 Jahre mit Nachweis .... | 65,00 €  |
| Verlängerung für MTV-Mitglieder pro Monat, Erwachsene .....                                    | 15,50 €  |
| Verlängerung für MTV-Mitglieder pro Monat, Schüler .....                                       | 12,00 €  |

**Im Rahmen der Kurzzeitmitgliedschaft ist eine Teilnahme am Sportbetrieb des MTV Wolfenbüttel möglich!**

## MTV-BEWEGUNGSZENTRUM

Halberstädter Straße

Auskunft beim Übungsleiter im Bewegungszentrum, ☎ 0 53 31/6 54 56 oder in der MTV-Geschäftsstelle, ☎ 0 53 31/6 14 63

|            |               |     |               |
|------------|---------------|-----|---------------|
| Montag     | 9.00 – 12.30  | und | 16.00 – 21.30 |
| Dienstag   | 9.00 – 12.30  | und | 16.00 – 21.30 |
| Mittwoch   | 9.00 – 12.30  | und | 16.00 – 21.30 |
| Donnerstag | 9.00 – 12.30  | und | 16.00 – 21.30 |
| Freitag    | 9.00 – 12.30  | und | 16.00 – 21.30 |
| Samstag    |               |     | 14.30 – 17.30 |
| Sonntag    | 10.00 – 13.00 |     |               |

## Beitragsermäßigung

**SENIORENBEITRÄGE:** Diese Beiträge gelten ausschließlich für Mitglieder, die das 65. Lebensjahr erreicht haben.

**MITGLIEDSBEITRÄGE:** Die Mitgliedsbeiträge sind 1/4jährlich im voraus fällig. Dieses geschieht auf dem Wege des unbaren Zahlungsverkehrs durch Banklastschriftverfahren.

Ein Aufnahmegeld, das einem Montasbeitrag entspricht, wird mit der ersten Abbuchung eingezogen.

**KÜNDIGUNGSTERMIN:** Die Mindestmitgliedsdauer beträgt ein Jahr. Danach ist eine Abmeldung zum 30.06. und 31.12. jeden Jahres möglich. Sie ist nur wirksam, wenn:

- sie schriftlich (formlos) bis zum 10.06. bzw. 10.12. des Jahres, an den Vereinsvorstand über die Geschäftsstelle eingereicht wird. Eine Kündigung per E-Mail ist lt. Satzung des Vereins nicht möglich.
- die Mitgliedsbeiträge bis zu diesem Zeitpunkt bezahlt sind.
- Die Kündigung der Zusatzbeiträge ist quartalsweise möglich. Die schriftliche Kündigung muß bis zum 10.03., 10.06., 10.09. und 10.12. in der in der Geschäftsstelle eingegangen sein.

## Beitragsermäßigung

Mitglieder, die das 20. Lebensjahr erreicht haben, können nur dann eine Beitragsermäßigung beantragen, wenn sie sich noch in der Ausbildung (Schule, Studium, etc.) befinden und das 25. Lebensjahr noch nicht erreicht haben.

Diese Beitragsermäßigung muß mit Beginn des neuen Wirtschaftsjahres (01.07. j. J.) bei der Geschäftsstelle unaufgefordert nachgewiesen werden. Ein Nachweis ist beizufügen. Dies betrifft auch die Mitglieder in der Familiengemeinschaft, d. h., bei Vorlage eines Ausbildungsnachweises (siehe oben) bleiben sie weiterhin in der Familienmitgliedschaft. Studenten erbringen einen Nachweis (Immatrikulationsbescheinigung) bis zum 20.03./20.09. des Jahres.

## WEITERE ANSPRECHPARTNER

### 1848 - Sportrestaurant und Bar

Steffen Bölke ☎ 0176/72353517

Email: boelke78@gmx.de

### Büro an der Meesche

☎ 0 53 31/90 22 00



STADTWERKE WOLFENBÜTTEL

[www.stadtwerke-wf.de](http://www.stadtwerke-wf.de)

# Immer zuverlässig

Ihre STADTWERKE WOLFENBÜTTEL

Geschichte verpflichtet: Das Schloss Wolfenbüttel zählt zu den schönsten Schlössern Norddeutschlands. So zählen auch unsere Teams zu den zuverlässigsten im ganzen Land. Unsere Monteure treten erfolgreich Tag für Tag für die sichere Versorgung unserer Kunden ein. **Verlassen Sie sich auf uns!**

