

Neu! AQUA Smovey Kurs

Fit und beschwingt ins Wochenende – mit den grünen AQUA Smovey – Ringen!

Schwungvoll wollen wir ins Wochenende starten mit den grünen AQUA Smoveyringen, die so viel für die Gesundheit zu bieten haben. Innerhalb von einer Stunde stärken wir das Herz-Kreislaufsystem, aktivieren den gesamten Stoffwechsel, stärken das Immunsystem, straffen das Bindegewebe, lösen verklebte Faszien, stärken den Rücken, vitalisieren unsere Körperzellen – und das alles mit der einzigartigen Fitness – und Bewegungsgerät „Smovey“ mit österreichischer Herkunft. Smovey – das bedeutet: Swing, move und smile. Und weil mit Musik alles leichter geht, schwingen wir mit den Ringen und Helene Fischer ins Wochenende!

Kursname:	AQUA Smovey Kurs
Ort:	Lehrschwimmbecken Am LandeshuterPlatz
Zeit:	Kurs I: Freitag 11.20 – 12.05 Uhr Kurs II: Freitag 12.15 – 13.00 Uhr
Schnuppertage:	nur nach vorheriger Anmeldung
Kursbeginn:	Kurs I und II: 19. Oktober bis 14. Dezember 2018
Kosten:	Kurs I und II : 9 Übungseinheiten Mitglieder 54,00 €, Nichtmitglieder 90,00 €



Die Teilnehmerzahl ist beschränkt! Anmeldung ab sofort!

Fragen/ Informationen und Anmeldung über Frau Vogel unter
E-Mail: p.vogel@mtv-wolfenbuettel.de
oder unter 05331-61463 MTV-Geschäftsstelle.

