



# Karate und Kobudo

## Anfängerkurs für Erwachsene/Jugendliche

Ab Donnerstag den 9. Januar 2020

Wo: Wolfenbüttel, Alte Sporthalle im  
Gymnasium „Große Schule“

Wann: Beginn 19:15 Uhr

Mitzubringen sind lediglich Sportsachen  
und gute Laune. Trainiert wird barfuß.

Die weiteren Trainingseinheiten für  
Anfänger finden jeweils  
Donnerstags 19:15 - 20:15 statt

Einstieg noch bis Mitte  
Februar

Unsere Anfängergruppen nehmen Jugendliche ab 14 und Erwachsene jeden  
Alters auf und sind geeignet für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Wir trainieren Shotokan Karate im Bereich Breitensport.

Kobudo ist eine alte Kampfkunst, bei der mit den sogenannten Bauernwaffen  
trainiert wird. Dabei sind Grundfertigkeiten vom Karate Voraussetzung.

Unser Training findet an allen Tagen statt, an denen die Schule stattfindet,  
außer an den Schultagen direkt vor den Ferien!

In den Schulferien und an schulfreien Tagen entfällt das Training.

Schaut doch unverbindlich mal vorbei.

**Weitere Infos:** Michael Gödecke 0178 230 8139  
karate@mtv-wolfenbuettel.de  
[www.mtv-wolfenbuettel.de](http://www.mtv-wolfenbuettel.de)