



Vielfalt  
Leistung  
Gemeinschaft

Juni & Juli 2020

# Sportprogramm

Für einige Angebote ist eine Voranmeldung notwendig!

**Info und Anmeldung:**

MTV Geschäftsstelle Tel.: 053 31. 6 14 63

oder [www.mtv-wolfenbuettel.de](http://www.mtv-wolfenbuettel.de)

## MTV-GESCHÄFTSSTELLE

Halberstädter Str. 1 b / Wolfenbüttel

Telefon 0 53 31/6 14 63

Fax 0 53 31/6 83 41

Email: [info@mtv-wolfenbuettel.de](mailto:info@mtv-wolfenbuettel.de) / MTV im Internet: [www.mtv-wolfenbuettel.de](http://www.mtv-wolfenbuettel.de)

### Öffnungszeiten

Montag	9.00 – 14.00 Uhr		
Dienstag	9.00 – 12.30 Uhr	und	14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.30 Uhr	und	14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.30 Uhr	und	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 14.00 Uhr		

### Lage der Sportstätten:

EFT (Einfeldtennishalle)	Halberstädter Straße 1
Geitelschule	Grundschule am Geitelplatz 5
GiS (alte + neue Halle)	Am Seeliger Park
Landeshuter Platz	Landeshuter Platz
Leibniz Realschule	Cranachstraße 1-3 (untere Halle)
MTV-Halle & MTV-Platz	Halberstädter Straße 1
Ravensberger Halle	Ravensberger Straße 19
Teichgarten	Lindener Straße 13
THG (alte + neue Halle)	Karl-von-Hösten-Straße 7
Wilhelm-Busch-Grundschule	Cranachstraße 1-3 (obere Halle)
Wilhelm-Raabe-Schule	Adersheimer Straße 60
Zweifeldhalle GiS	Am Seeligerpark
Zweifeldhalle Am Wall	Teichgarten

## MTV-FITNESS1848

Halberstädter Straße 1b / Wolfenbüttel

Telefon 0 53 31/6 54 56

**Teilnahme nur nach telefonischer Anmeldung möglich**

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08.30 – 21.00 / Samstag & Sonntag 10.00 – 15.00

## Sportangebote der Abteilungen

<b>Aerobicturnen</b> .....	4
<b>Badminton</b> .....	4
<b>Ballett</b> .....	4
<b>Basketball</b> .....	4
<b>Bauchtanz</b> .....	4
<b>Behindertensport</b> .....	4
<b>Blasorchester</b> .....	4
<b>Cheerleading</b> .....	4
<b>Fechten</b> .....	4
<b>Fitness</b> .....	4
<b>Fußball</b> .....	4
<b>Freizeitturnen</b> .....	5
<b>Gymnastik</b> .....	5
<b>Handball</b> .....	5
<b>Hip-Hop und Streetdance und Trendtänze</b> .....	5
<b>Inliner</b> .....	6
<b>Jazz- und Modern Dance</b> .....	6
<b>Jedermannsport</b> .....	6
<b>Judo</b> .....	6
<b>Jugendabteilung</b> .....	6
<b>Ju Jutsu</b> .....	6
<b>Jumpingfitness</b> .....	6
<b>Karate</b> .....	6
<b>Kinderturnen/Phantasieturnen</b> .....	7
<b>Phantasieturnen</b> .....	7
<b>Kunstturnen</b> .....	7
<b>Laufgruppe</b> .....	7
<b>Leichtathletik</b> .....	7
<b>Pilates</b> .....	7
<b>Psychomotorik</b> .....	7
<b>Qi Gong</b> .....	8
<b>Rehabilitationssport</b> .....	8
<b>Schwimmen</b> .....	9
<b>Seniorensport</b> .....	9
<b>Ski</b> .....	9
<b>Sportabzeichengruppe</b> .....	9
<b>Tanzsport</b> .....	9
<b>Tennis</b> .....	9
<b>Tischtennis</b> .....	9
<b>Volleyball</b> .....	9
<b>Walking</b> .....	9
<b>Wing Chun Kung Fu</b> .....	10
<b>Yoga</b> .....	10
<b>Zumba</b> .....	10

## Aerobicturnen

Abteilungsleiterin: Dr. med. Viola Bast ☎ 8 55 63 71

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Badminton

Abteilungsleiter: Bernd Löbner ☎ 0 53 41/5 86 13

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Ballett-Akademie - in allen Altersklassen

Ansprechpartnerin: Daniela Indrizzi ☎ 0176/21 82 34 14

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Basketball

Ansprechpartner: Thorsten Weinhold ☎ 85 78 34 oder 0177/8 35 87 18

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Bauchtanz

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Anfänger	Di	20.00 – 21.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
Fortgeschrittene	Di	21.00 – 22.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz

## Behindertensport

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

geistig-behinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene

7 - 12 Jahre	Do	17.00 – 18.00	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
--------------	----	---------------	-----------------------------------

## Blasorchester

Abteilungsleiter: David Kirkham ☎ 0152/31 78 57 55

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Cheerleading

Abteilungsleiterin: Melanie Kübler ☎ 99 27 52

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Fechten

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Fußball

Abteilungsleiter: Wolfgang Hintze ☎ 3 14 12

Anfänger 4 - 6 Jahre	Fr	15.30 – 16.30	Teichgarten
----------------------	----	---------------	-------------

Weitere Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Freizeitturnen

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

5 - 10 Jahre

siehe Kinderturnen

## Fitness

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

\***Onlinenanmeldung zwingend erforderlich!**

Aerobic	Mo*	19.30 – 20.30	Geitelschule
	Di	09.00 – 10.00	MTV-Halle
Aerobic/Step-Aerobic Workout	Do	08.30 – 10.00	MTV-Halle
	Fr	17.00 – 18.15	MTV-Halle
BBP	Mo*	20.30 – 21.30	Geitelschule
	Mi	09.00 – 10.00	MTV-Halle
	Do	19.00 – 20.00	THG (neue Halle)
	Do	19.00 – 20.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
Step-Aerobic	Di	18.00 – 19.00	MTV-Halle
Taba-Power	Di	19.00 – 20.00	MTV-Platz (Outdoor)
Workout	Mi*	20.00 – 21.00	MTV-Halle

## Gymnastik

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Atemgymnastik	findet zur Zeit nicht statt		
Beckenbodengymnastik	Mi	10.15 – 11.15	MTV-Halle
Damen	Mo	18.30 – 19.30	THG (neue Halle)
	Mo	19.30 – 20.30	THG (neue Halle)
	Di	10.00 – 11.00	MTV-Platz (Outdoor)
Wirbelsäulengymnastik	Di	17.00 – 18.00	MTV-Platz (Outdoor)
	Mi	15.30 – 16.30	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
	Do	10.00 – 11.00	MTV-Platz (Outdoor)
	Fr	08.30 – 09.30	MTV-Platz (Outdoor)
	Fr	09.30 – 10.30	MTV-Platz (Outdoor)

## Handball

Abteilungsleiterin: Helga Tost ☎ 0 53 34/9 49 53

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Hip-Hop Streetdance und Trendtänze

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

6 - 8 Jahre	Do	16.00 - 17.00	Wlh.-Busch-Grundschule
8 - 11 Jahre	Di	17.00 - 18.00	Wlh.-Busch-Grundschule
12 - 17 Jahre	Di	18.30 - 19.30	Geitelschule

## Inliner

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

---

## Jazz- und Modern Dance

Ansprechpartnerin: Sandra Keihe, Email: s.keihe@mtv-wolfenbuettel.de

---

Hier ist Musik im Spiel findet zur Zeit nicht statt, nutzen Sie das Angebot „Bewegungsbaustelle“

Jazz- und Modern Dance Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Jedermannsport

Abteilungsleiter: Manfred Haars ☎ 6 20 04

---

Herren	Mi	20.00 – 22.00	Ravensberger Straße
--------	----	---------------	---------------------

## Judo

Abteilungsleiter: Eckhard Dossow ☎ 6 39 78

---

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Jugendabteilung, Freizeitsport

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

---

findet zur Zeit nicht statt

## Ju Jutsu

Abteilungsleiter: André Moczko ☎ 0160/7 21 95 42

---

findet zur Zeit nicht statt

## Jumpingfitness

Ansprechpartnerin: Sandra Keihe, Email: s.keihe@mtv-wolfenbuettel.de

---

**\*Onlineanmeldung zwingend erforderlich!**

Mo*	17.00 – 18.00	MTV-Halle
Mo*	18.00 – 19.00	MTV-Halle
Mo*	19.00 – 20.00	MTV-Halle
Mi*	19.00 – 20.00	MTV-Halle

## Karate

Abteilungsleiter: Michael Joost ☎ 0 53 35/58 80 Email: karate@mtv-wolfenbuettel.de

---

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Eva Groß ☎ 9 35 90 44

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

**\*Onlinenanmeldung zwingend erforderlich!**

Mutter/Vater und Kind 1 – 2 Jahre	Mo*	11.00 – 12.00	] Diese Angebote werden als „Bewegungsbaustelle“ in der <u>Einfeldtennishalle</u> durchgeführt!
Mutter/Vater und Kind 3 – 5 Jahre	Mo*	09.45 – 10.45	
	Mo*	15.45 – 16.45	
	Mo*	17.00 – 18.00	
	Mi*	15.00 – 16.00	
	Fr*	09.30 – 10.30	
	Fr*	10.45 – 11.45	
Kinder 6 – 7 Jahre	Di*	16.00 – 17.00	Geitelschule
	Fr*	15.00 – 16.00	MTV-Platz (Outdoor)
Kinder 7 – 10 Jahre	Di*	17.15 – 18.15	Geitelschule
	Fr*	16.00 – 17.00	MTV-Platz (Outdoor)
Kinder 6 – 10 Jahre	Mo*	15.30 – 16.30	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)

## Phantasieturnen

findet zur Zeit nicht statt, nutzen Sie das Angebot „Bewegungsbaustelle (s. o.)“

## Kunstturnen

Abteilungsleiterin: Anke Kahmann ☎ 9 84 62 65

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Laufgruppe

Leiterin: Ellen Gräbner ☎ 4 43 28

Lauftreff	Mo + Do	18.00	Treffpunkt Oderwald-Parkplatz
	Sa	08.00	Treffpunkt Oderwald-Parkplatz

## Leichtathletik

Abteilungsleiter: Dr. Ulrich Zaiß ☎ 6 81 88 Antje Brunke ☎ 0176/24 90 02 37

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Pilates

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Start ab 25.06.2020	Do	12.00 – 13.00	MTV-Halle
---------------------	----	---------------	-----------

## Psychomotorik

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Start ab 02.07.2020

## Qi Gong

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Fortgeschrittene	Mi	16.30 – 18.00	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
	Do	11.00 – 12.30	MTV-Platz (Outdoor)
	Fr	16.30 – 18.00	MTV-Platz (Outdoor)

## Rehabilitationssport

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Für die Teilnahme am Rehasport gelten folgende Voraussetzungen:

- Sie benötigen eine Verordnung vom Arzt
- diese Verordnung muss Ihre Krankenkasse genehmigen
- Sie müssen sich in der MTV-Geschäftsstelle anmelden

Ambulanter Herzsport (unter Anwesenheit eines betreuenden Arztes)

	Di	17.00 – 18.00	Ravensberger Straße
	Di	18.00 – 19.00	Ravensberger Straße
	Mi	09.00 – 10.00	MTV-Platz (Outdoor)
	Mi	10.00 – 11.00	MTV-Platz (Outdoor)
	Mi	17.00 – 18.00	Ravensberger Straße
	Mi	18.00 – 19.00	Ravensberger Straße

HerzKreislaufgruppe Mi 17.00 – 18.00 Ravensberger Straße  
(auch für Teilnehmer nach Ablauf der Verordnung)

Lungensport findet zur Zeit nicht statt

pAVK	Mi	09.00 – 10.00	MTV-Platz (Outdoor)
Sport für Schlaganfallbetroffene	Fr	10.30 – 11.30	MTV-Halle

TEP Mo 11.15 – 12.15 MTV-Halle

Wassergymnastik mit Verordnung - kann zur Zeit nicht stattfinden

Wirbelsäulengymnastik für Teilnehmer mit Funktionseinschränkungen

	Mo	08.30 – 09.30	MTV-Platz (Outdoor)
	Mo	09.00 – 10.00	MTV-Halle
	Di	18.30 – 19.30	MTV-Platz (Outdoor)
	Mi	17.45 – 18.45	MTV-Platz (Outdoor)
	Mi	17.45 – 18.45	MTV-Platz (Outdoor)
	Do	11.00 – 12.00	MTV-Platz (Outdoor)
	Fr	09.30 – 10.30	MTV-Halle
	Fr	10.45 – 11.45	MTV-Platz (Outdoor)

Für die Teilnahme nach Ablauf der Verordnung bieten wir Ihnen folgende Möglichkeiten:

TEP	Mo	10.10 – 11.10	MTV-Halle
Wirbelsäulengymnastik	Mi	09.00 - 10.00	MTV-Platz (Outdoor)
	Fr	08.30 – 09.30	MTV-Platz (Outdoor)
	Fr	09.40 – 10.40	MTV-Platz (Outdoor)



## Schwimmen

Abteilungsleiterin: Antje Brunke ☎ 0176/24 90 02 37

Anprechpartner: Sebastian Himburg ☎ 0176/22 09 58 77, s.himburg@mtv-wolfenbuettel.de

findet zur Zeit nicht statt

## Seniorenengemeinschaft

Ansprechpartner: Peter Kiehne ☎ 4 37 25

Gymnastik	Mo	10.30 – 11.30	MTV-Platz (Outdoor)
	Mo	09.30 - 10.30	MTV-Platz (Outdoor)
	Di	11.00 – 12.00	MTV-Platz (Outdoor)
	Do	18.00 – 19.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
Tischtennis	Do	10.00 – 12.00	MTV-Einfeldtennissalle
Wandern ab 14.07.2020	Startort & Startzeit legt der/die Wanderführer/in fest (siehe unter Seniorensport)		
Wassergymnastik	findet zur Zeit nicht statt		

## Ski

Abteilungsleiter: Jörg Kessler ☎ 3 20 95

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Fit durch den Sommer	Mi	19.00 – 20.00	MTV-Platz (Outdoor)
----------------------	----	---------------	---------------------

## Sportabzeichengruppe

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

	Mi	17.30 – 19.00	MTV-Platz (Outdoor)
--	----	---------------	---------------------

## Tanzsport

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Tennis

Abteilungsleiter: Erhard Danneberg ☎ 6 82 01

Ansprechpartner für das Kinder- & Jugendtraining: Timour Dick ☎ 0157/35 73 33 57

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Tischtennis

Abteilungsleiter: Niclas Hemmerling ☎ 0151/15528704

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Volleyball (Spielgemeinschaft mit MTV Salzdahlum)

Abteilungsleiter: Markus Lunter ☎ 0 53 31/6 79 88 80 m.lunter@web.de

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Walking/Nordic Walking

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Nordic Walking	Do	17.30 - 19.00	Treffpunkt Parkplatz Oderwald
----------------	----	---------------	-------------------------------

## Wing Chun Kung Fu

Abteilungsleiter: Peter Graun ☎ 0178/ 4 60 77 50

---

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

## Yoga

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

---

Mo	16.00 - 17.30	MTV-Halle
Di	10.45 - 12.15	MTV-Halle
Mi	20.00 - 21.30	Gmynastiksaal Landeshuter Platz

## Zumba

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

---

Mo	18.15 – 19.15	MTV-Platz (Outdoor)
----	---------------	---------------------