



**Vielfalt
Leistung
Gemeinschaft**

gültig bis 30.09.2020

Sportprogramm

Für einige Angebote ist eine Voranmeldung notwendig!

Info und Anmeldung:

MTV Geschäftsstelle Tel.: 053 31. 6 14 63

oder www.mtv-wolfenbuettel.de

MTV-GESCHÄFTSSTELLE

Halberstädter Str. 1 b / Wolfenbüttel

Telefon 0 53 31/6 14 63

Fax 0 53 31/6 83 41

Email: info@mtv-wolfenbuettel.de / MTV im Internet: www.mtv-wolfenbuettel.de

Öffnungszeiten

Montag	9.00 – 14.00 Uhr		
Dienstag	9.00 – 12.30 Uhr	und	14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.30 Uhr	und	14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.30 Uhr	und	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 14.00 Uhr		

Lage der Sportstätten:

Carl-Gotthard-Langhans-Schule	Wilhelm-Brandes-Straße 9
Einfelhalle GiS	Am Seeligerpark
EFT (Einfeldtennishalle)	Halberstädter Straße 1
FH-Sporthalle	Am Exer
FH-Gymnastik Saal	Am Exer 3
Geitelschule	Grundschule am Geitelplatz 5
GiS (alte + neue Halle)	Am Seeliger Park
Große Schule (alte und neue Halle)	Rosenwall 12
Landeshuter Platz	Landeshuter Platz
Leibniz Realschule	Cranachstraße 1-3 (untere Halle)
MTV-Halle & MTV-Platz	Halberstädter Straße 1
Ravensberger Halle	Ravensberger Straße 19
Sportpark & Gymnastikraum Meesche	Friedrich-Ludwig-Jahn-Platz 1
THG (alte + neue Halle)	Karl-von-Hösten-Straße 7
Wilhelm-Busch-Grundschule	Cranachstraße 1-3 (obere Halle)
Wilhelm-Raabe-Schule	Adersheimer Straße 60
Zweifeldhalle GiS	Am Seeligerpark
Zweifeldhalle Am Wall	Am Wall 2-8

MTV-FITNESS1848

Halberstädter Straße 1b / Wolfenbüttel

Telefon 0 53 31/6 54 56

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	08.30 – 21.00 / Samstag & Sonntag	10.00 – 15.00
--------------------	-----------------------------------	---------------

Sportangebote der Abteilungen

Aerobicturnen	4
Badminton	4
Ballett	4
Basketball	4
Bauchtanz	4
Behindertensport	4
Blasorchester	4
Cheerleading	4
Fechten	4
Fitness	4
Fußball	4
Freizeitturnen	5
Gymnastik	5
Handball	5
Hip-Hop und Streetdance und Trendtänze	5
Inliner	6
Jazz- und Modern Dance	6
Jedermannsport	6
Judo	6
Jugendabteilung	6
Ju Jutsu	6
Jumpingfitness	6
Karate	6
Kinderturnen/Phantasieturnen	7
Phantasieturnen	7
Kunstturnen	7
Laufgruppe	7
Leichtathletik	7
Pilates	7
Psychomotorik	7
Qi Gong	8
Rehabilitationssport	8
Schwimmen	9
Seniorensport	9
Ski	9
Sportabzeichengruppe	9
Tanzsport	9
Tennis	9
Tischtennis	9
Volleyball	9
Walking	9
Wing Chun Kung Fu	10
Yoga	10
Zumba	10

Aerobicturnen

Abteilungsleiterin: Dr. med. Viola Bast ☎ 8 55 63 71

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Badminton

Abteilungsleiter: Bernd Löbner ☎ 0 53 41/5 86 13

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Ballett-Akademie - in allen Altersklassen

Ansprechpartnerin: Daniela Indrizzi ☎ 0176/21 82 34 14

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Basketball

Ansprechpartner: Thorsten Weinhold ☎ 85 78 34 oder 0177/8 35 87 18

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Bauchtanz

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Anfänger	Di	20.00 – 21.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
Fortgeschrittene	Di	21.00 – 22.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz

Behindertensport

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

geistig-behinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene

7 - 14 Jahre	Do	17.00 – 18.00	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
15 - 30 Jahre	Do	18.00 – 19.00	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)

Blasorchester

Abteilungsleiter: David Kirkham ☎ 0152/31 78 57 55

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Cheerleading

Abteilungsleiterin: Melanie Kübler ☎ 99 27 52

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Fechten

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Fußball

Abteilungsleiter: Wolfgang Hintze ☎ 3 14 12

Anfänger 4 - 6 Jahre Fr 15.30 – 16.30 MTV-Platz/ab 30.10. CGLS

Weitere Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Freizeitturnen

Auskunft in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

5 - 10 Jahre Fr 15.00 - 17.00 Carl-Gotthard-Langhans-Schule

Fitness

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Aerobic	Mo	19.30 – 20.30	Geitelschule
	Di	09.00 – 10.00	MTV-Halle
Aerobic/Step-Aerobic Workout	Do	08.30 – 10.00	MTV-Halle
	Fr	17.00 – 18.15	MTV-Halle
BBP	Mo	20.30 – 21.30	Geitelschule
	Mi	09.00 – 10.00	MTV-Halle
	Do	19.00 – 20.00	THG (neue Halle)
	Do	19.00 – 20.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
Step-Aerobic	Di	18.00 – 19.00	MTV-Halle
Taba-Power	Di	19.00 – 20.00	MTV-Platz/MTV-Halle
Workout	Mi	20.00 – 21.00	MTV-Halle

Gymnastik

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Atemgymnastik	Fr	12.00 – 13.00	Gymnastik Saal Meesche
Beckenbodengymnastik	Mi	09.40 – 10.40	Gymnastik Saal Meesche
Gymnastik	Mo	18.30 – 19.30	THG (neue Halle)
	Mo	19.30 – 20.30	THG (neue Halle)
	Di	10.00 – 11.00	MTV-Platz/MTV-Halle
Wirbelsäulengymnastik	Mo	10.30 – 11.30	MTV-Platz/MTV-Halle
	Di	09.30 – 10.30	MTV-Halle/ab 27.10. Gymn. Saal FH
	Di	17.00 – 18.00	MTV-Platz/MTV-Halle
	Mi	15.30 – 16.30	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
	Do	10.00 – 11.00	MTV-Platz/MTV-Halle
	Fr	08.30 – 09.30	Gymnastik Saal Meesche
	Fr	09.40 – 10.40	Gymnastik Saal Meesche
	Fr	10.45 – 11.45	Gymnastik Saal Meesche

Handball

Abteilungsleiterin: Helga Tost ☎ 0 53 34/9 49 53

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Hip-Hop Streetdance und Trendtänze

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

6 - 8 Jahre	Do	17.00 – 18.00	Gr. Schule (a. H.)
8 - 11 Jahre	Di	17.00 – 18.00	Gr. Schule (a. H.)
12 - 17 Jahre	Di	18.30 – 19.30	Geitelschule

Inliner

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Jazz und Modern/Comtemporary

Ansprechpartnerin: Sandra Keihe, Email: s.keihe@mtv-wolfenbuettel.de

Hier ist Musik im Spiel	Mo	14.45 – 15.45	MTV-Halle
	Mo	15.45 – 16.45	MTV-Halle

Jazz- und Modern Dance Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Jedermannsport

Abteilungsleiter: Manfred Haars ☎ 6 20 04

Herren	Mi	20.00 – 22.00	Ravensberger Straße
--------	----	---------------	---------------------

Judo

Abteilungsleiter: Eckhard Dossow ☎ 6 39 78

findet zur Zeit nicht statt

Jugendabteilung, Freizeitsport

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

findet zur Zeit nicht statt

Ju Jutsu

Abteilungsleiter: André Moczko ☎ 0160/7 21 95 42

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Jumpingfitness

Ansprechpartnerin: Sandra Keihe, Email: s.keihe@mtv-wolfenbuettel.de

***Onlinenanmeldung zwingend erforderlich!**

Karate

Abteilungsleiter: Michael Joost ☎ 0 53 35/58 80 Email: karate@mtv-wolfenbuettel.de

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Eva Groß ☎ 9 35 90 44

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

*Onlineanmeldung über die Homepage erforderlich!

Mutter/Vater und Kind 1 – 3 Jahre	Mo Mo* Fr*	09.30 – 10.30 11.00 - 12.00 10.45 - 11.45	MTV-Halle ab 26.10.2020 Einfeldtennishalle Einfeldtennishalle
Mutter/Vater und Kind 3 – 5 Jahre	Mo* Mi*	09.45 – 10.45 15.00 - 16.00	Einfeldtennishalle Einfeldtennishalle
Kinder 6 - 7 Jahre	Di Fr	16.00 – 17.00 15.00 - 16.00	Geitelschule MTV-Anlage (Outdoor)
Kinder 6 - 10 Jahre	Mo	15.30 – 16.30	Wihelm-Raabe-Schule (alte Halle)
Kinder 7 - 10 Jahre	Di	17.15 - 18.15	Geitelschule

Phantasieturnen

findet zur Zeit nicht statt

Kunstturnen

Abteilungsleiterin: Anke Kahmann ☎ 9 84 62 65

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Laufgruppe

Leiterin: Ellen Gräbner ☎ 4 43 28

Lauftreff	Mo + Do	18.00	Treffpunkt Oderwald-Parkplatz
	Sa	08.00	Treffpunkt Oderwald-Parkplatz

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Dr. Ulrich Zaiß ☎ 6 81 88 Antje Brunke ☎ 0176/24 90 02 37

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Pilates

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Do	12.00 – 13.00	Einfeldtennishalle bis 24.09.2020 ab <u>08.10.2020</u> Gymnastik Saal FH
----	---------------	---

Psychomotorik

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Qi Gong

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Fortgeschrittene	Mi	16.30 – 18.00	Wilhelm-Raabe-Schule (alte Halle)
	Do	11.00 – 12.30	MTV-Platz/MTV-Halle
	Fr	17.00 - 18.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz

Rehabilitationssport

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Für die Teilnahme am Rehasport gelten folgende Voraussetzungen:

- Sie benötigen eine Verordnung vom Arzt
- diese Verordnung muss Ihre Krankenkasse genehmigen
- Sie müssen sich in der MTV-Geschäftsstelle anmelden

Ambulanter Herzsport (unter Anwesenheit eines betreuenden Arztes)

	Di	17.00 – 18.00	Ravensberger Straße
	Di	18.00 – 19.00	Ravensberger Straße
	Mi	08.45 – 09.45	MTV-Platz/ab 07.10.2020 FH-Halle
	Mi	10.00 – 11.00	MTV-Platz/ab 07.10.2020 FH-Halle
	Mi	17.00 – 18.00	Ravensberger Straße
	Mi	18.00 – 19.00	Ravensberger Straße
HerzKreislaufgruppe (auch für Teilnehmer nach Ablauf der Verordnung)	Mi	17.00 – 18.00	Ravensberger Straße
NEU Hockergymnastik	Mo	09.40 -10.40	Gymnastk Saal am Exer ab 26.10.
	Do	09.45 - 10.45	Gymnastik Saal Meesche ab 26.10.
Lungensport	Mi	17.00 - 18.00	Gymnastik Saal Meesche
	Mi	18.00 - 19.00	Gymnastik Saal Meesche
pAVK Sport für Schlaganfallbetroffene	Mi	09.00 – 10.00	MTV-Platz/ab 07.10.2020 FH-Halle
	Fr	10.30 – 11.30	MTV-Halle
TEP NEU ab 26.10.2020	Mo	11.15 – 12.15	Gymnastik Saal Meesche
	Do	08.45 – 09.45	Gymnastik Saal Meesche

Wassergymnastik mit Verordnung - kann zur Zeit nicht stattfinden

Wirbelsäulengymnastik für Teilnehmer mit Funktionseinschränkungen

	Mo	08.30 – 09.30	Einfeldtennishalle/ ab 26.10. FH
	Mo	09.00 – 10.00	Gymnastik Saal Meesche
	Di	17.30 – 18.30	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
	Di	18.45 – 19.45	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
	Mi	18.00 – 19.00	Große Schule (neue Halle)
	Do	11.00 – 12.00	Gymnastik Saal Meesche
	Do	16.30 - 17.30	Gymnastik Saal Meesche
	Fr	09.30 – 10.30	MTV-Halle
	Fr	10.45 – 11.45	Gymnastik Saal Meesche

Für die Teilnahme nach Ablauf der Verordnung bieten wir Ihnen folgende Möglichkeiten:

TEP	Mo	10.10 – 11.10	Gymnastik Saal Meesche
Wirbelsäulengymnastik	Mi	10.50 - 11.50	Gymnastik Saal Meesche
	Mi	08.30 - 09.30	Gymnastik Saal Meesche
	Fr	08.30 – 09.30	Gymnastik Saal Meesche
	Fr	09.40 – 10.40	Gymnastik Saal Meesche

Schwimmen

Abteilungsleiterin: Antje Brunke ☎ 0176/24 90 02 37

Anprechpartner: Sebastian Himburg ☎ 0176/22 09 58 77, s.himburg@mtv-wolfenbuettel.de

findet zur Zeit nicht statt

Seniorenengemeinschaft

Ansprechpartner: Peter Kiehne ☎ 4 37 25

Gymnastik	Mo	11.30 – 12.30	MTV-Platz/Halle
	Di	11.00 – 12.00	MTV-Platz/Halle
	Do	18.00 – 19.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
Tischtennis	Do	10.00 – 12.00	MTV-Einfeldtennishalle
Wandern	Startort & Startzeit legt der/die Wanderführer/in fest (siehe MTV-Homepage unter Seniorensport)		
Wassergymnastik	findet zur Zeit nicht statt		

Ski

Abteilungsleiter: Jörg Kessler ☎ 3 20 95

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Fit durch den Sommer	Mi	19.00 – 20.00	MTV-Platz (Outdoor) bis 30.09. ab 07.10. Große Schule (n. H.)
----------------------	----	---------------	--

Sportabzeichengruppe

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

	Mi	17.30 – 19.00	MTV-Platz (Outdoor) ab 28.10. Wilh.-Busch-Grundschule
--	----	---------------	--

Tanzsport

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Tennis

Abteilungsleiter: Erhard Danneberg ☎ 6 82 01

Ansprechpartner für das Kinder- & Jugendtraining: Timour Dick ☎ 0157/35 73 33 57

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Tischtennis

Abteilungsleiter: Niclas Hemmerling ☎ 0151/15528704

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Volleyball (Spielgemeinschaft mit MTV Salzdahlum)

Abteilungsleiter: Markus Lunter ☎ 0 53 31/6 79 88 80 m.lunter@web.de

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Walking/Nordic Walking

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Nordic Walking	Do	17.30 - 19.00	Treffpunkt Parkplatz Oderwald
----------------	----	---------------	-------------------------------

Wing Chun Kung Fu

Abteilungsleiter: Peter Graun ☎ 0178/ 4 60 77 50

Informationen zu den Trainingszeiten erhalten Sie von der Abteilungsleitung.

Yoga

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Mo	17.00 - 18.30	Gymnastik Saal Landeshuter Platz
Di	10.45 - 12.15	Gymnastik Saal Meesche
Mi	19.30 - 21.00	Gymnastik Saal Landeshuter Platz

Zumba

Auskunft erteilt die MTV-Geschäftsstelle ☎ 6 14 63

Mo	18.00 – 19.00	MTV-Halle
----	---------------	-----------

