

Gesundheitssport

Nachfolgend die Präsenzzeiten der Angebote im Bereich Rehasport und Funktionstraining. Für die Teilnahme benötigen Sie einen negativen Test, einen vollen Impfschutz oder Sie sind wieder genesen.



Dienstag, 18.05.2021

18.45-19.45 Uhr	WSG FT	ZOOM	Florian
-----------------	--------	------	---------

Mittwoch, 19.05.2021

8.45-9.45 Uhr	Herzsport/ pAVK/ Diabetes	MTV Platz	Distel
9.45-10.45 Uhr	Herzsport	MTV Platz	Distel
17.00-18.00 Uhr	Lungensport	Meesche	Pomykaj
18.00-19.00 Uhr	Lungensport	Meesche	Pomykaj

Donnerstag, 20.05.2021

11.00-12.00 Uhr	WSG FT	Meesche	Katrin Köhler
16.30-17.30 Uhr	WSG FT	Meesche	Florian
17.30-18.30 Uhr	WSG REHA	Meesche	Bastian

Freitag, 21.05.2021

9.30-10.30 Uhr	WSG REHA	MTV Platz	Katrin Köhler
----------------	----------	-----------	---------------