



Judoabteilung des MTV Wolfenbüttel

Hygienekonzept

Aktuelle Infos unter: <http://www.mtv-wolfenbuettel.de> → Sportangebote → Judo
Christian Welp, Gerta-Overbeck-Str.48,38126 Braunschweig, e-mail: judo.mtvwf@gmail.com. Handy: 01622435874

Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Judo Trainingsbetriebs

MTV Wolfenbüttel – Judo-Sparte

Trainingsort: Sporthalle des Theodor Heuss Gymnasiums, Wolfenbüttel
Trainingszeiten: Dienstags von 17:00 - 18:30 und 19:30 - 21.00 Uhr

Dieses Hygienekonzept (Version 2.0 vom 15.03.2022) wird allen Sportlern, deren Eltern und Trainern übermittelt. Zusätzlich ist immer die aktuelle Version des Hygienekonzepts auf der Homepage der Judoabteilung <https://www.mtv-wolfenbuettel.de/de/sportangebote/kampfsport/judo/> einsehbar.

Ansprechpartner für das Hygienekonzept der Judo-Sparte ist Christian Welp
(Tel.: 0162/2435874, E-Mail: judo.mtvwf@gmail.com).

Allgemeine Regelungen

- Ein Aufenthalt im Trainingsbereich ist nur den Trainierenden und den Trainer*innen möglich. Zuschauer sind nicht gestattet. Begleitpersonen müssen vor der Halle warten. Eine Ausnahme für neue Judokinder ist im Kapitel „Neuanmeldungen“ beschrieben.
- Vor und nach jedem Training müssen Trainer*innen und Sportler*innen eine Händedesinfektion durchführen. Bestenfalls bringt hier jeder für sich selbst Desinfektionsmittel mit. Für alle Fälle stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Mund-/Nasenschutz (FFP2 Maske für alle über 14) ist auf dem Schulgelände, in den Umkleiden sowie bis in unsere Trainingshalle verpflichtend zu tragen, da im Vorraum ggf. Kontakt mit anderen Gruppen bestehen kann, welche in der „Alten Halle“ trainieren.
- Nach Benutzung der Toilette ist ausgiebiges Händewaschen und eine Händedesinfektion Pflicht.
- Die Sportler*innen eines jeden Trainings werden in einer Anwesenheitsliste inklusive der Kontaktdaten (Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer) dokumentiert.
- Sportler*innen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen und oder das Schulgelände betreten, wenn eines der folgenden Kriterien zutrifft:
 - Krankheitssymptome sind vorhanden,
 - Ein positiver Corona Test liegt vor
 - Sich die Person in Quarantäne befindet
 - Die Bedingungen aus dem Abschnitt „3G-Regeln + verpflichtender Selbsttest / Schnelltest“ sind nicht erfüllt
- Die jeweiligen Übungsleiter tragen für die Einhaltung der Verhaltensregeln in ihrer Trainingsgruppe die Verantwortung. Es werden jeweils genügend Trainer*innen

eingesetzt, um die trainierenden Sportler*innen zu betreuen und auf die Einhaltung zu achten.

- Mit der Teilnahme am Training bestätigen Judoka und Erziehungsberechtigte, dass er/sie ohne Symptome ist und sich an die aufgeführten Verhaltensregeln halten wird.
- Die Nichteinhaltung der Verhaltensregeln führt zum Ausschluss vom Training.

Neuanmeldungen

- Sollte es neue Interessent*innen für das Judo-Training geben, setzen diese sich bitte vorab mit Christian Welp (judo.mtvwf@gmail.com) in Verbindung, um die Gruppenzuordnung zu klären und die Kontaktdaten auszutauschen.
- Im Rahmen des Schnuppertrainings für neue Kinder ist es möglich, dass eine (1) Begleitperson mit in die Halle kommt, um beim Training zuschauen zu können.
- Die Begleitperson muss in der Halle eine FFP2 Maske tragen und Geimpft, Genesen oder Getestet sein. Es gelten hierbei die gleichen Bestimmungen für die Begleitperson wie es im Kapitel „3G-Regeln“ für die Teilnehmer welche über 18 Jahre alt beschrieben ist.
- Die Kontaktdaten (Name, Anschrift, Telefonnummer, Uhrzeit Kommen und Gehen) der Begleitperson werden erfasst und dokumentiert.

3G-Regeln + verpflichtender Selbsttest / Schnelltest

Unabhängig von der Warnstufe und der Inzidenz wird der Judo-Betrieb unter Einhaltung der 3G-Regeln inklusive eines zuvor durchgeführten negativen Selbsttest oder Schnelltest durchgeführt. Dies bedeutet:

- Erziehungsberechtigte müssen für die Trainingsteilnahme von Schüler*innen unter 18 Jahren einmalig schriftlich bestätigen (siehe Vorlage Testverpflichtung-Schueler Judo MTV Wolfenbüttel_v1_20211003.pdf), **dass die Schüler*innen am Tag des Judotraining negativ getestet worden sind** (auch wenn sie bereits geimpft sind). Der ausgefüllte Vordruck ist bei Christian Welp abzugeben.
- **Alle Trainingsteilnehmer, unabhängig davon ob sie geimpft oder genesen sind, müssen am Trainingstag einen Selbsttest oder Schnelltest durchführen.**
 - Trainingsteilnehmer der zweiten Gruppe (19:30 – 21:00 Uhr) müssen beim Training unterschreiben, dass der Test durchgeführt wurde und negativ ist.
- Für alle **Sportler*innen, welche 18 Jahre und älter sind**, ist der Zutritt zur Halle sowie die Teilnahme am Training nur unter **Einhaltung der 3G Regel** möglich:
 - Geimpft: mit Nachweis über vollständigen Impfschutz. Der Nachweis ist einmalig bei der Christian Welp vorzulegen und wird dokumentiert. Alle Personen, die lediglich einmal mit dem Impfstoff Janssen von Johnson & Johnson geimpft wurden, gelten nicht mehr als vollständig geimpft.
 - Genesen: mit Genesen-Nachweis, d.h. positivem PCR-Test, der mindestens 28 Tage und maximal 3 Monate zurückliegt. Der Nachweis ist einmalig bei Christian Welp vorzulegen und wird dokumentiert.
 - Getestet: Als ‚getestet‘ gelten Personen mit folgenden Nachweisen:
 - PCR-Test, maximal 48 Stunden gültig,
 - PoC-Antigen-Schnelltest, maximal 24 Stunden gültig
 - Dieser Nachweis ist entsprechend vor jedem Training bei den Trainer*innen vorzulegen und wird dokumentiert.

Sportartspezifische Regelungen

- Innerhalb der Trainingsgruppe wird Judo als Vollkontaktsport mit wechselnden Partnern durchgeführt

Sportstättenpezifische Regelungen

- Das Betreten und Verlassen der Sportanlage muss auf direktem Weg erfolgen.
- Das umkleiden der Sportler*innen erfolgt in den vorderen Umkleidekabinen
- In der Trainingshalle soll durch stetig geöffnete Fenster die Luft zirkulieren können.
- Nach jeder Trainingseinheit planen wir Lüftungszeiten ein.
- Die Nutzung von Duschen und Umkleidekabinen ist gestattet, sofern sich die Gruppen aus den beiden Turnhallen (Neue Halle (Judo) / Alte Halle (ggf. andere Sportarten) nicht treffen. Das Umziehen/ Duschen ist daher zügig durchzuführen, Taschen und Kleidung sind in die Halle mitzunehmen.

So wird die Ankommens-/Abgangs-Situation sein

- 1.) Die Begleitperson bringt das Kind bis in den Bereich vor dem Eingang der THG Turnhalle. Hier ist darauf zu achten, dass sich dort keine Warteschlangen bilden. In die Halle gehen die Kinder dann alleine durch die Eingangstür. Bitte versucht pünktlich um 17:00 Uhr beim Training zu sein, damit wir nach dem Einlass zeitnah mit dem Aufbau beginnen können
- 2.) Nach Beendigung des Trainings werden die Sportler*innen durch den Haupteingang der Halle geschickt und können von der Begleitperson im Bereich vor der Turnhalle wieder abgeholt werden. Vor dem Tor sollte keine Grüppchenbildung erfolgen, die abholenden Begleitperson bitten wir um pünktliche Abholung, damit es keine Überschneidungen mit anderen Trainingsgruppen gibt.
- 3.) Zwischen den Trainingsgruppen gibt es entsprechende Pausenzeiten, um den Verkehr vor der Halle zu entzerren. Wir trainieren aktuell mit folgenden angepassten Trainingszeiten:
 - 17.00 – 18.30 Uhr: Kinder bis 13 Jahre
 - 19.30 - 21.00 Uhr: Jugendliche ab 14 Jahre & Erwachsene

gez. Christian Welp, stellv. Abteilungsleiter Judo im MTV Wolfenbüttel

Versionen

Version	Datum	Änderung
1.0	01.10.2021	Erste freigegebene Version vom Hygienekonzept
1.1	04.10.2021	Änderung der Testpflicht für Schüler*innen nach Rückmeldung der MTV Geschäftsstelle im Abschnitt 3G Regel
1.2	30.10.2021	<ul style="list-style-type: none">- Korrektur der Formulierung bei der Testpflicht für Schüler*innen im Abschnitt 3G Regel- Kleine Formatierungen korrigiert- Abschnitt „So wird die Ankommens-/Abgangs-Situation sein“ präzisiert- Widerspruch im Kapitel 3G zum Test bei Schülern korrigiert- Neues Kapitel „Neuanmeldungen“ hinzugefügt
1.3	21.11.2021	<ul style="list-style-type: none">- Einführung der 2G Regel mit verpflichtendem Selbsttest oder Schnelltest
2.0	15.03.2022	<ul style="list-style-type: none">- Aktualisierung des Hygienekonzeptes zur Wiederaufnahme des Trainings im März 2022