



SOMMER SPORTPROGRAMM



Information unter: Tel.: 053 31. 6 1463 / www.mtv-wolfenbuettel.de



Sportprogramm Sommerferien (14.07.-24.08.2022)

Montag

| Sportart: | Uhrzeit: | Turnhalle: | Übungsleiter: | 18.07. | 25.07. | 01.08. | 08.08. | 15.08. | 22.08. |
|-----------------------|-----------------|---|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| WSG | 09:45-10:45 Uhr | Meesche - nur draußen (bei gutem Wetter) | Kathrin Liedloff | X | X | - | - | - | X |
| WSG Senioren | 09:30-10:30 Uhr | Tennishalle/ MTV Platz | Judith Dusch/ Doris Laufer | X | - | - | - | X | X |
| WSG | 10:30-11:30 Uhr | Tennishalle/ MTV Platz | Judith Dusch/ Doris Laufer | X | - | - | - | X | X |
| Yogilates | 17:00-18:00 Uhr | MTV Halle | Sandra Fischer | X | X | X | X | X | - |
| Zumba | 18:00-19:00 Uhr | MTV Halle | Lisa Hartmann | X | - | X | - | X | - |
| BBP- Fitnessgymnastik | 18:30-19:30 Uhr | THG Halle | Verena Maiberg | X | X | - | - | - | X |
| BBP- Fitnessgymnastik | 19:30-20:30 Uhr | THG Halle | Verena Maiberg | X | X | - | - | - | X |

Dienstag

| Sportart: | Uhrzeit: | Turnhalle: | Übungsleiter: | 19.07. | 26.07. | 02.08. | 09.08. | 16.08. | 23.08. |
|-------------------|-----------------|-----------------------|---------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Aerobic Workout | 09:00-10:00 Uhr | MTV Halle | Christina Wesemann | X | X | X | X | X | X |
| Fit in den Morgen | 10:00-11:00 Uhr | MTV Halle / MTV Platz | Petra Janke/ Doris Laufer | X | X | - | - | X | X |
| WSG | 11:00-12:00 Uhr | MTV Halle / MTV Platz | Petra Janke/ Doris Laufer | X | X | - | - | X | X |
| Hockergymnastik | 14:30-15:30 Uhr | MTV Halle | Doris Laufer | X | X | - | - | X | X |
| Rückenfit | 17:00-18:00 Uhr | MTV Halle | Judith | - | - | - | - | X | X |
| TabaPower | 19:00-20:00 Uhr | Meesche / Outdoor | Anna Gerlach | - | - | X | X | X | X |

X = findet statt

X = Vertretung

- = findet nicht statt

Mittwoch

| Sportart: | Uhrzeit: | Turnhalle: | Übungsleiter: | 20.07. | 27.07. | 03.08. | 10.08. | 17.08. | 24.08. |
|---------------------|-----------------|---|--------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| BBP | 09:00-10:00 Uhr | MTV Halle | Kerstin Rosenthal | -- | X | X | -- | -- | -- |
| WSG | 09:00-10:00 Uhr | Meesche - nur draußen (bei gutem Wetter) | Kathrin Liedloff/ Doris Laufer | X | X | -- | -- | X | X |
| WSG | 10:15-11:15 Uhr | Meesche - nur draußen (bei gutem Wetter) | Kathrin Liedloff/ Doris Laufer | X | X | -- | -- | X | X |
| Zumba | 18:00-19:00 Uhr | MTV Halle | Celina Vogt | -- | -- | -- | X | -- | X |
| Konditionsgymnastik | 19:00-20:00 Uhr | Meesche draußen/ Große Schule n. H. | Judith Dusch | -- | -- | -- | -- | X | X |

Donnerstag

| Sportart: | Uhrzeit: | Turnhalle: | Übungsleiter: | 14.07. | 21.07. | 28.07. | 04.08. | 11.08. | 18.08. |
|-----------|------------------|------------|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| WSG | 08:45 -09:45 Uhr | Meesche | Doris Laufer | -- | X | X | -- | X | X |
| Rückenfit | 10:00-11:00 Uhr | MTV Halle | Kerstin Rosenthal | -- | -- | X | X | -- | -- |
| Qi Gong | 11:00-12:00 Uhr | MTV Platz | Judith Dusch | -- | -- | -- | -- | -- | X |
| BBP | 19:00-20:00 Uhr | THG Halle | Kira Bock | -- | X | -- | -- | X | -- |

X = findet statt

X = Vertretung

-- = findet nicht statt