



## Sportprogramm Herbstferien (17.10.-28.10.2022)

### Montag

Sportart:	Uhrzeit:	Turnhalle:	Übungsleiter:	17.10.	24.10.
Yogilates	17:00-18:00 Uhr	MTV Halle	Sandra	X	X
Zumba	18:00-19:00 Uhr	MTV Halle	Lisa	X	X

### Dienstag

Sportart:	Uhrzeit:	Turnhalle:	Übungsleiter:	18.10.	25.10.
Gymnastik	10:00-11:00 Uhr	MTV Halle	Petra / Doris	X	X
Seniorengymnastik	11:00-12:00 Uhr	MTV Halle	Petra / Doris	X	X
Hockergymnastik	14:30-15:30 Uhr	MTV Halle	Doris	--	X
Rückenfit	17:00-18:00 Uhr	MTV Halle	Judith	--	X
TabaPower	19:00-20:00 Uhr	Meesche	Lina	X	--

### Mittwoch

Sportart:	Uhrzeit:	Turnhalle:	Übungsleiter:	19.10.	26.10.
BBP	09:00-10:00 Uhr	MTV Halle	Kerstin	X	--
Zumba	19:00-20:00	MTV Halle	Celina	--	X

X = findet statt

X = Vertretung

-- = findet nicht statt

## Donnerstag

Sportart:	Uhrzeit:	Turnhalle:	Übungsleiter:	20.10.	27.10.
WSG	8:45 -09:45 Uhr	Meesche	Doris	---	X
Rückenworkout	10:00-11:00 Uhr	MTV Halle	Kerstin	X	---
Qi Gong	11:00-12:00 Uhr	MTV Platz bei gutem Wetter	Judith	---	X

## Freitag

Sportart:	Uhrzeit:	Turnhalle:	Übungsleiter:	21.10.	28.10.
Zumba	16:00-17:00	MTV Halle	Tanni	---	X

X = findet statt

X = Vertretung

--- = findet nicht statt